

みのり

7

2019 No.573

JA成田市



特集

JA成田市発旬の農産物紹介
JA成田市自己改革取組宣言

デジタル
KIDS

JA成田市発旬の農産物紹介

キュウリ

今回の旬の農産物は「キュウリ」を紹介します。

キュウリはウリ科のつる性1年草で、ヒマラヤ山麓原産と言われています。日本では平安時代から栽培されています。食用とされる実は未熟なうちに収穫されます。

1年を通して出荷されますが、本来の旬は夏場で冬場はビニールハウスで栽培されます。実の生長は早く、最盛期には1日に朝・夕の収穫作業が必要となり、非常に手がかかる作物です。

品種は世界中で500種あるといわれ、今でも新しい品種が開発されています。

千葉県では年間34,000 tが収穫され、全国5位(平成29年)の収穫量になります。

食べ方は加熱調理されることは少なく、生の食感を生かしたものが多数を占めます。サラダやかっぱ巻き、また漬物として塩もみや奈良漬けなど歯ごたえを生かしたものが多くあります。

今回は公津地区(八代)の伊藤壽文さんにお話を伺いました。ハウスで1年を通して栽培・出荷をしています。また、ハウスの堆肥は自分で作るなど、美味しいキュウリにするために頑張っています。

苦勞することをお伺いしたところ、夏場の暑いハウス中での作業が大変で、水分はいくら摂っても足りず、葉も茎も実も同じ緑色なので収穫時にもれなく探すのが意外と大変だそうです。

お薦めの食べ方をお伺いしたところ、醤油と生姜を使いしょうゆ漬け(下記参照)にするとおいしいとのことでした。



収穫を行なう伊藤壽文さん



大きなハウスの中で育つキュウリ

～しょうゆ漬けレシピ～

- ①. キュウリを7mm前後の輪切りにして塩を振り30分置く。
- ②. 鍋に醤油、三温糖、酢を入れて沸騰させ、①と千切りの生姜を入れ再沸騰させる。
- ③. 火を止め常温まで冷まし、冷めたらキュウリと生姜を取り出す。
- ④. 煮汁を再沸騰させ、キュウリと生姜を鍋に戻し火を止めて冷ます。
- ⑤. 冷めたら蓋付き容器に入れ、冷蔵庫で保存する。

ポイント

キュウリは煮過ぎず、独特の食感を残すくらいでOK。

花と遊ぶ	16
理事会だより	15
農業センターより	15
クロスワードパズル	14
のうきよう柳壇	14
JAからのお知らせ	13
シェフ永井のおすすめ	12
チャレンジ家庭菜園	11
園芸情報	10
水稲情報	8
今月の表紙	7
TOPICS	5
JA成田市自己改革取組宣言	4
ベジタブルライフ	3
JA成田市発旬の農産物紹介	2

目次



キュウリ

～みずみずしさが涼を誘う夏野菜～

キュウリのプロフィール

【分類】ウリ科キュウリ属

【原産地】インド北部、ネパールのヒマラヤ山麓

【和名】胡瓜

【おいしい時期(旬)】5～8月ころ

【主な栄養成分】カリウム、β-カロテンなど

キュウリのチカラ

主成分は水分

95%以上が水分で、体を冷やす効果があるといわれているため、暑い夏の水分補給やほてりの抑制に役立つよ

カリウムが豊富

取り過ぎた余分な塩分を排出させる作用があり、高血圧や生活習慣病の予防に効果が期待できる。利尿作用もあるため、むくみの改善にも効果的

皮にはβ-カロテンも含有

免疫力を高める抗酸化作用

見分け方

大きくなるべく均一のもの

皮が美しい緑色で持ったときに重みがあり、みずみずしいもの

白い粉の付いた「ブルーキュウリ」の場合は、全体に白いブルー(果粉)が付いている方が新鮮

ブルーは表面を保護し水分の蒸発を防ぐ役割をしているよ

多少曲がっていても味は大きく変わらないよ

皮に張りがあり、イボがとがっていて果肉の堅いもの

※イボのない品種もある

キュウリのいろいろ

加賀のキュウリ

石川県の特産で長さ20～25cm、直径6～10cmほどの大型の大きいものは600g以上になる。皮は堅いだが、果肉は厚みがあって柔らかい。あん掛けや煮物、炒め物などにして食べる他、スープや酢の物にしても美味

白いキュウリ

現在の主流で市場の9割以上を占める。皮が薄く苦味が少なく、みずみずしくて食べやすい

いぼなしキュウリ

表面がつるつるとしている。歯切れが良く特有の風味も少ないため、キュウリが苦手という人にもお薦めの品種としては「フリーダム」などが有名

四角キュウリ

見た目がとげとげしいのが特徴。果皮の色は濃緑で皮がちりめん状になっている。中国系の「四角(すうよう)」という品種を改良したもので、皮が柔らかく果肉がしっとりしているため、味が染み込みやすく、漬物にすると美味

ミニキュウリ

普通のキュウリを若いうちに収穫したもので、または小型専用品種として育成された8～12cmほどの小さいキュウリの総称

馬込半白酢成(はんしろふしなり)

ホウイディ25

相模半白酢成

半白キュウリ(白キュウリ)

皮が白みがかった淡い黄緑色の歯切れが良く、生食はもちろん漬物もお薦め

保存方法

水にも熱にも強い、パリケートな野菜の水気をしっかり拭き取り、ポリ袋またはラップに包んで冷蔵庫の野菜室への寒い時期は冷暗所でもOK

急激な温度変化、特に低温には弱いため、冷やし過ぎは厳禁

10～15度を保とう

長期保存する場合は、スライスして水分を絞って冷凍保存

楽しみ方・食べ方のコツ

サラダ、漬物、酢の物、炒め物など

漬物や酢の物にする場合は、調理する前に薄い塩水に漬けておくと、水分が抜けて味が染み込みやすくなる

色鮮やかにしたい場合は、塩を振ってからまな板の上で乾かし(板ずり)、素早く熱湯にくぐらせるといいよ

天日で干すと、特有の青くさみや苦味がやわらぎ、生とは異なる弾力がある食感に。炒め物、あえもの、漬物などに活用できる

スライスして日なたで5～6時間ほど干す

キュウリのヒミツ

「黄瓜」が語源?

インドでは3000年以上前から栽培の西アジアでも紀元前に定着。欧州には14世紀ころに伝わった

昔の日本では黄色く熟したキュウリを食用にしていたよ

日本へは18世紀ころ薩摩の栽培が盛んになったのは江戸時代後期から

完全すると皮が黄色くなる

通年出荷が、本来の旬は夏

露地栽培の方がハウス栽培より多くのビタミンCを含んでいるよ!

キュウリの系統

白い皮系

黒い皮系

ブルー系

ブルーレス

※白い皮系は皮が堅めで少し苦味がある。現在は取引量が少ない

※ブルー系は露地キュウリ自体が暑がるため自然生成するもので、栽培に付く細か
(81195)

JA成田市自己改革取組宣言

これまでも、これからも、地域とともにJA成田市は『総合事業』を展開します。

協同の力で農業と地域を豊かにするため、「農業者の所得増大と農業生産の拡大」、「地域の活性化」、「アクティブメンバーシップの確立」、「自己改革の実践を支える経営基盤の強化」を掲げ、地域に密着した事業活動を通じて愛され親しまれ信頼されるJAを目指してまいります。

～協同組合とは、組合員の一人ひとりが力をあわせ、みんなの願いをかなえていく組織です～

◆JAは、農業者（正組合員）が組織する協同組合です。農業者の営農と生活を支えるため、様々な事業を総合的に展開しています。農産物の販売や、信用事業（JAバンク）、共済事業（JA共済）などの様々な事業を、営農相談やくらしの相談活動を通じて総合的に結びつけ、地域農業の振興や地域づくりに取り組んでいます。



◆農業者以外の方で、農業の発展や地域づくり、更にはニッポンの食を応援していただける方は、准組合員に加入いただいております。

◆信用事業や共済事業などを含めた総合事業全体の収支のなかで運営しているからこそ、JAの経営基盤が安定し、営農指導員の配置や様々な農業施設等への投資が可能です。このようにJAならではの総合事業を通じて地域の農業とくらしを支え、みんなの願いをかなえる活動を展開しています。

営農指導事業の主な取り組みは次のとおりです。 予算額は29,090千円となっています。

（基本方針）

JA成田市管内の農業は、高齢化と後継者不足による農業生産基盤が弱体化する中で、地域の農業を維持していく事が最重要課題となっております。令和元年は第11次3か年地域農業振興計画初年度となりますが国の農業政策に対応し、関係機関一体となって計画達成に向けて取組んでまいります。

（主な取り組み）

《営農改善》【予算額 3,130千円】

農業経営安定による組合員の所得向上を目指し、安全で安心な農産物の生産と販売体制を確立します。（公財）成田市農業センターと連携し、農地の利用集積・流動化を進め、担い手の育成・地域振興作物の振興とブランド化を進めてまいります。

《組織強化費》【予算額10,585千円】

支部組織、生産組織、青壮年部、女性部とJA事業との関係強化を図り、後継者対策に取り組みます。

第4回「みんなのよい食プロジェクト 芋作り体験教室(クイックスイート苗植え・ジャガイモ掘り)」

第4回「みんなのよい食プロジェクト 芋作り体験教室」が遠山支所と近くの圃場で実施されました。当日は晴天に恵まれ、43組の家族や成田市経済部をはじめ、各関係機関の総勢300名が参加。サツマイモ「クイックスイート」の苗植えとジャガイモ掘りを行いました。

開会式では設楽組合長が「このイベントを通じて、成田のクイックスイートと、食に関する事に関心を持ってもらう機会にして欲しい」と挨拶しました。また成田市のマスコットキャラクター「うなりくん」も駆けつけ、一緒に記念撮影をしました。

圃場ではJA職員による苗植えの指導を受けた後、各参加者は作業に取り掛かりました。また、ジャガイモ掘りでは大胆に土を掘り起こし、たくさんのジャガイモが現れると歓声が響き渡りました。

作業を終えると遠山支所に戻り、新鮮野菜などが当たるビンゴゲームで楽しみ、昼食はカレーライスが振舞われました。

クイックスイートの収穫祭は10月26日(土)に行われる予定です。



第30回 農機ふれあい展示会を開催

農業機械事業所は2日間にわたり、宝田の経済センターにおいて「第30回農機ふれあい展示会」を開催しました。今回は記念となる30回目を迎え、2日間で600名を超える方々が来場されました。

会場には大型から小型の農機や各種消耗品等、肥料農薬、電気柵、ガス器具等が展示されました。来場者は実物を見て触りながら、係員に様々な質問を投げかけるほか、展示会特別価格での機会をいかし購入に向けて交渉している姿も見られました。また、ローンの相談や宝田直売所特設コーナーの他、焼きそば、豚汁の無料配布など様々な出店があり賑わっていました。

両日とも午前・午後の2回大抽選会が実施され、刈払機や噴霧器など豪華景品が多数揃えられました。当選した参加者は嬉しそうに景品を受取っていました。



大抽選会で番号を引く設楽組合長



農業機械を見てまわる来場者の皆さん

6月8日・9日

第26回 年金友の会ゴルフ大会

JA成田市年金友の会は第26回ゴルフ大会をPGM総成ゴルフクラブにて開催し、会員79名が参加しました。

今大会を制したのは鈴木薫さんで、表彰式では「今回はメンバーとハンディに恵まれました。優勝できて嬉しい」と語っていました。

同スコアの場合、グロススコアを優先します（敬称略）

順位	氏名(地区)	スコア(NET)
優勝	鈴木 薫(南羽鳥)	71.6
2位	浅野 俊雄(江弁須)	71.8
3位	日暮 健(北羽鳥)	72.6
4位	大木 茂(和田)	72.6
5位	竹尾 茂(並木町)	72.8



5月31日

優勝した鈴木薫さん(左)と藤崎年金友の会副会長(右)

第5回 年金友の会パークゴルフ大会を開催

JA成田市年金友の会は第5回パークゴルフ大会を久住パークゴルフ場にて開催し、会員51名が参加しました。

梅雨の合間の晴れに恵まれ、参加者はベストコンディションの中プレーを楽しんでいました。

接戦を制し、優勝したのは遠山地区(大清水)の吉江正道さんでした。

(敬称略)

順位	氏名(地区)	スコア
優勝	吉江 正道(大清水)	106
2位	小野寺 重昭(飯田町)	107
3位	梶原 節夫(玉造)	111
4位	野 寫 俊夫(本城)	112
5位	中 島 衛(囲護台)	113



6月13日

左から小野寺重昭さん(2位)吉江 正道さん(優勝)年金友の会会長の吉岡さん梶原 節夫さん(3位)

第3回 新規就農者水稻講習会を開催

今年3回目の新規就農者水稻講習会が開催され、新規就農者6名が参加しました。

経済センターで今後の管理(中干し)とジャンボタニシ対策、雑草防除についての講義を受けた後に、圃場を巡回し生育調査を行いました。

6月3日



圃場で生育調査を行う新規就農者

宝田直売所が「創業祭」を開催

宝田農産物直売所にて「創業祭」が開催されました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、1,000円以上お買い上げのお客様対象のくじ引きや、無料配布の豚汁・ポテトフライの他、蕎麦打ちの実演・試食などが行なわれました。

店内では、旬のトウモロコシを買い求める方の姿が多く見られました。

6月15日



「しよいか〜ご」を視察

JA千葉みらいが運営する「しよいか〜ご千葉店」を役職員35名が視察しました。売場面積918㎡、駐車スペースも300台分あるなど県内でも最大規模の直売所です。



6月2日

品物を確認する当JAの理事・職員

JA成田市協賛 さつき花き展示会

JA成田市協賛のさつき花き展示会が、成田市役所1階ロビーで開催され、出山一司さんのさつきが成田市農業協同組合長賞に選ばれました。



5月27日〜30日

組合長賞の出山様の作品

JA千葉地区職員親善野球大会で当JAチームが18年ぶりに優勝

JA千葉地区職員親善野球大会がナスパスタジアムで行なわれ、JA成田市野球部が18年振りに優勝しました。

全8チームで争われ、決勝戦ではJA千葉みらいAチームを1安打完封、7対0の圧倒的強さで勝利をおさめました。

また、最優秀選手に共済普及課の小川和彦主任が選ばれました。

今年の10月に開催される県大会に千葉地区代表として出場します。



6月1日・2日

激戦を勝ち抜いたJA成田市野球部員

～今月の表紙～ スマイルキッズ 成田市北羽鳥 渡邊

ゆうと
悠斗くん(13歳)
ゆいか
優衣花ちゃん(6歳)



左から美佐子さん、龍平さん(奥)
優衣花ちゃん(手前)、悠斗くん

今月の表紙は北羽鳥地区の渡邊悠斗くんと優衣花ちゃんです。

悠斗くんは寡黙に勉強・スポーツに打ち込むタイプで、バスケットボールを頑張っています。優衣花ちゃんはお話好きな明るい子で、プリキュアが大好きです。

家族揃ってお出掛けする事も多く、スパリゾートハワイアンズにもよく行きます。

ご両親は「元気で自由にのびのびと育てて欲しい」と語っていました。

【父】龍平さん 【母】絵美子さん
【祖父】敏勝さん 【祖母】美佐子さん

水稻：斑点米・カメムシ防除

「斑点米」は、稲の「出穂～穂揃期」にカメムシ類の成虫が水田に飛来したあと産卵し、その幼虫が「登熟期」に穂を吸汁加害することで発生します。穀物検査の品位鑑定で斑点米は着色粒となり、等級を落とす原因になりますので注意しましょう。斑点米カメムシ類は、【耕種的防除】と【薬剤防除】を徹底することで対策をしましょう。

● 耕種的防除

畦畔や休耕田などの水田周辺の雑草は、カメムシ類の発生源になるので、出穂2週間前までに草刈り、または除草剤を散布しましょう。**尚、出穂直前の草刈りは、水田への追い込みになるので注意しましょう。**

● 薬剤防除

薬剤防除は、成虫が飛来する「出穂期～穂揃期」と、幼虫が吸汁加害する「乳熟期～糊熟期」の2回散布が効果的です。**特に出穂の早いものや遅いものは、集中的に加害の危険性があるので防除が必要です。**

また、空中散布を実施した地域も、散布後に侵入する成虫や、ふ化した幼虫によって被害を受ける可能性もあるので、発生状況には十分注意しましょう。

● 防除適期

- ①「穂揃期」⇒ 成虫の飛来が最大となる時
- ②「出穂15日頃」⇒ 侵入する成虫と、幼虫の発生時

出穂期	1回目散布（出穂期～穂揃期） 【成虫対象】	2回目（乳熟期～糊熟期） 【幼虫対象】
7月15日	7月15日～7月18日	7月29日～8月3日
7月20日	7月20日～7月23日	8月3日～8月8日
7月25日	7月25日～7月28日	8月8日～8月13日
7月30日	7月30日～8月2日	8月13日～8月18日
8月5日	8月5日～8月8日	8月19日～8月24日

※出穂期は、全体の40～50%が出穂した時、穂揃期は、全体の80～90%が出穂した時

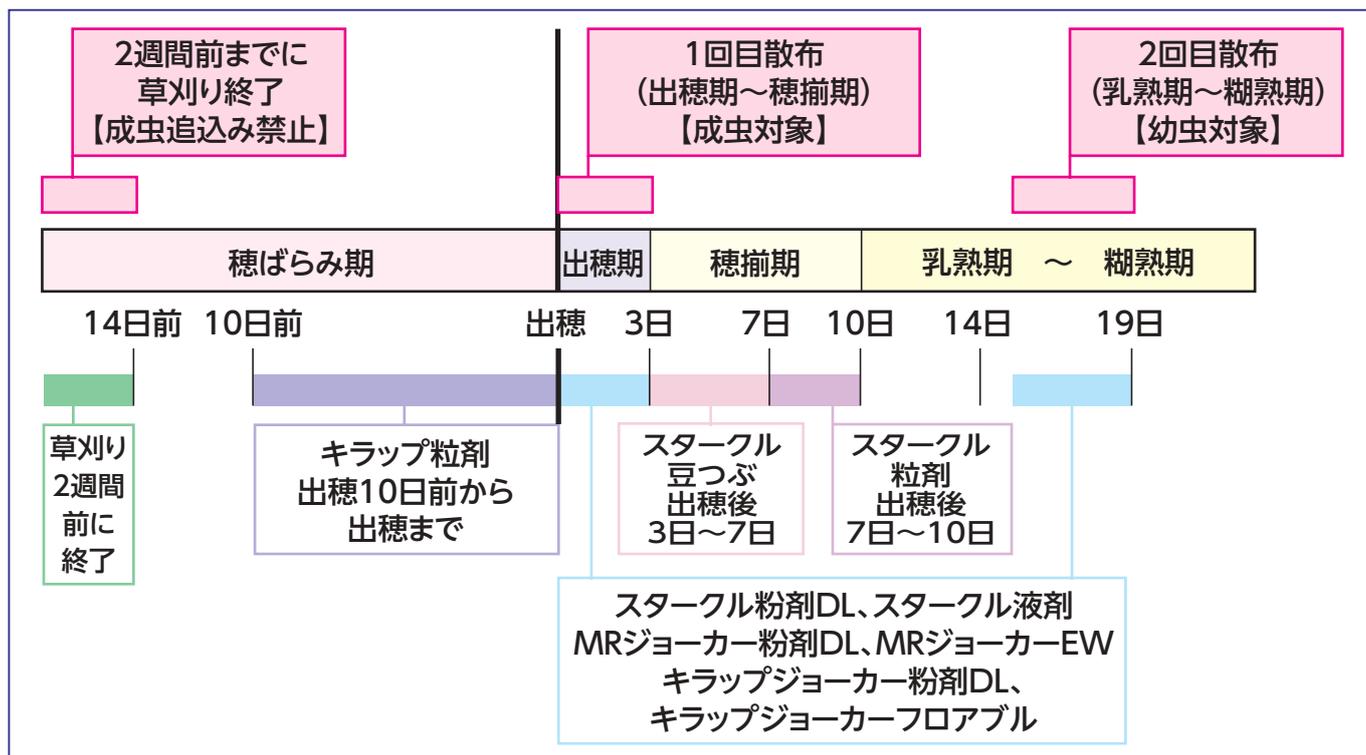
● 防除薬剤

(2019年6月1日現在)

薬剤名	希釈倍率	収穫前日数／使用回数	10a当たり散布量
スタークル粒剤	—	7日／3回	3kg
スタークル粉剤DL	—	7日／3回	3kg
スタークル液剤	1,000	7日／3回	60～150 ^{リットル}
スタークル豆つぶ	—	7日／3回	250g
キラップ粒剤	—	14日／2回	3kg
MR. ジョーカー粉剤DL	—	7日／2回	3～4kg
MR. ジョーカーEW	2,000	14日／2回	60～150 ^{リットル}
キラップジョーカー粉剤DL	—	14日／2回	3～4kg
キラップジョーカーフロアブル	1,000	14日／2回	60～200 ^{リットル}

※JAでは、薬剤の適正使用、飛散防止から、粒剤、豆つぶ剤の使用をおすすめします。

右記記載薬剤は、成田市良質米生産振興事業（成田市）の補助対象農薬（購入金額の1/3以内）となります。但し、2019年度生産調整対象者に限ります。防除薬剤の注文については、購買課（0476-20-1971）までご連絡ください。



※薬剤の使用については、使用基準を確認し使用しましょう。

【お問合せ】 営農指導課 石井 勝祐 ^{いしい} ^{かつひろ} TEL. 0476(22)6717

植物防疫協会よりお知らせ

ラジコンヘリコプターによる防除作業を行います

水稲いもち病・紋枯病・カメムシなどの病害虫から守り、美味しいお米を作るために行いますので御協力をお願いします。

□成田市

期 間	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
地 区	豊住・久住	中郷・遠山	公津・八生	予備日

【作業時間】 午前4時30分～11時頃まで

□酒々井町

7月20日(土) 午前4時30分～9時頃まで（予備日7月24日(水)）

- 天候などにより、実施期間が変更になることがあります。
- 薬剤の散布時間は、一部通勤・通学時間帯と重なる場合があるため、区域内の水田周辺の通行、車の駐車をなるべく避けるなど、薬剤にかからない様にして下さい。
- 環境保全のため、農薬散布後3～5日は止水管理を徹底し、排水路等に水田内の水が流れ出ないようにしてください。

【お問合せ】

北総農業共済組合 TEL.043(481)6911

成田市役所農政課 TEL.0476(20)1541

酒々井町役場経済環境課農政振興班 TEL.043(496)1171

キャベツ・他アブラナ科作物

[チョウ目害虫・病害]

4～5月は比較的高温で推移したため、害虫の発生が平年より早めの傾向にあります。気象の急な変化に注意し、特に施設栽培では高温対策の換気と遮光の実施が遅れないようにしましょう。また梅雨の時期に移り降雨が増えてくると、害虫だけでなく病害の発生も懸念されます。防除が遅れると結果的に多発につながりますので、早めの防除をお願いします。

チョウ目害虫

特にコナガに注意が必要です。県内ではジアミド系殺虫剤（フェニックス・プレバソンなど）の効果が低下したコナガが発生しています。コナガを防除対象とする場合は、同じ系統の薬剤連用・多用は避け、ジアミド系以外の薬剤によるローテーション防除を行ってください。収穫期の場合は収穫前日数に注意して選択しましょう。

コナガの他にはヨトウムシ類、タバコガ類、ウワバ類、ハイマダラノメイガ（シンクイムシ）などが発生し、結球部や外葉を食害し穴を空けます。これら害虫と異なり、コナガは葉の表面を残し食害し、大きさも10mm程度と小さいです。



コナガ（成虫）体長10mm



コナガ（幼虫）葉の表面を食害

対象害虫	薬剤名	希釈倍率	使用時期	使用回数
コナガ	アフーム乳剤	1,000～2,000	収穫前日	3回以内
	ディアナSC	2,500～5,000	収穫前日	2回以内
	ハチハチ乳剤	1,000～2,000	収穫14日前	2回以内
	プレオフロアブル	1,000	収穫7日前	2回以内
	モベントフロアブル	2,000	収穫7日前	3回以内
	ファインセーブフロアブル	1,000～2,000	収穫3日前	2回以内
	パダンSG水溶剤	1,500	収穫14日前	4回以内
	ランネートDF	1,000～2,000	収穫14日前	3回以内
	フェニックス顆粒水和剤	2,000～4,000	収穫前日	3回以内

※キャベツ以外のアブラナ科作物は登録内容を確認し使用して下さい。

ハチハチ乳剤は大型チョウ目が苦手なので、タバコガ・ウワバの発生には注意しましょう。

モベントはアブラムシ防除も兼ねますが、大型チョウ目対策はできません。

ファインセーブフロアブルはコナガ（+ネギアザミウマ）のみ対象です。

夏に強いスタミナ野菜 モロヘイヤ

園芸研究家 ● 成松次郎

モロヘイヤは、暑いほど生育が旺盛な野菜。別名「シマツナソ」「アイワンツナソ」とも呼ばれるアオイ科の1年生植物で、主にエジプトを中心に北アフリカ、中近東で栽培されています。古代エジプトの王が病気になる、医師がモロヘイヤスープを飲ませるとたちまち全快したことから、「王様の野菜」と呼ばれていました。

さやの付いた茎葉は食べてはいけません。kgを施し、幅90cmの栽培床(ベッド)を作ります。

【品種】日本に導入されている品種は同系統と思われる、品種分化は見られません。「モロヘイヤ」として販売されています。

【種まき】発芽の適温は30度程度と高温のため、早まきしないこと。準備した栽培床に2条、条間50cm、株間30cmとして、1カ所4〜5粒の点まきにします。なお、セルトレイで苗を作り、本葉4〜5枚の苗を植え付けても良いでしょう。

2〜3週間置きに1平方m当たり化成肥料50g程度を施用します。茎が赤みを帯びてきたら肥料の不足です。また、十分に灌水(かんすい)すれば、柔らかい葉が収穫できます。

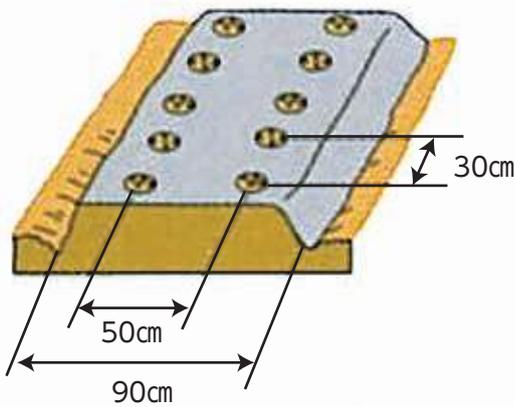
【栽培期間】じかまきでは、5月下旬から6月中旬に種まきし、収穫最盛期は7〜9月です。

【管理】間引きは2回に分けて行い、本葉4〜5枚までに1本にします。草丈が60〜70cmのとき、地面から40〜50cmの高さで摘芯します。追肥は

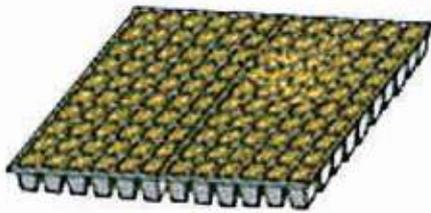
【畑の準備】畑に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、種まきの1週間前には化成肥料(N-P-K 10-10-10%)100gと堆肥1

【収穫】収穫方法は、側枝に2〜3節を残して、20cmぐらいの先端葉を切り取ります。盛夏には2週間置きに収穫できます。なお、花は9月ごろから開花し、10月には結実(さや)します。

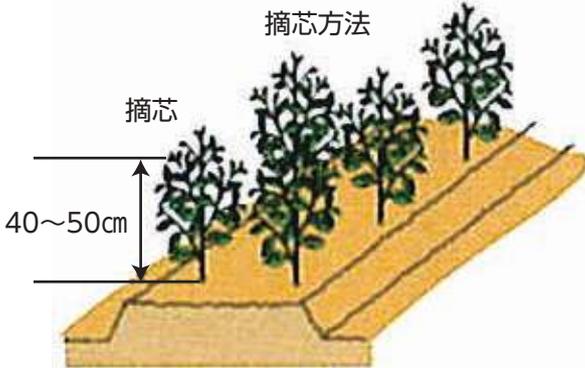
畑へのじかまき



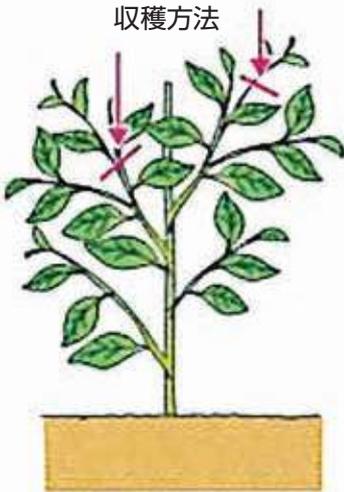
セルトレイでの苗作り



摘芯方法



収穫方法



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



シェフ永井のおすすめ

タコとジャガイモの バジルあえ



作り方

- (1) フライパンにオリーブ油をひき、一口大に切ったタコとジャガイモを入れ、Aを加えて弱火で5分ほど炒める。
- (2) ボウルに(1)を入れ、Bと3cmほどに切ったホワイトセロリを入れて混ぜ合わせ、器に盛り付ける。



材料(2人分)

蒸しタコ足	1本
ゆでたジャガイモ	2個
オリーブ油	大さじ1
ホワイトセロリ	1束
A	
アンチョビフィレ	1枚
ケッパー	5粒
B	
市販のバジルソース	大さじ1
レモン汁	小さじ1

やわらか 蒸し鶏のサラダ



材料(4人分)

鶏もも肉	1枚
サラダ野菜 (お好みで)	100g
水	3L
塩	大さじ2

ニンジンドレッシング

ニンジン	1/4本
タマネギ	1/4個
米酢	大さじ2
サラダ油	大さじ6
塩	小さじ1/2
こしょう	少々



作り方

- (1) 大きめの鍋に水と塩を入れ、沸騰させて鶏もも肉を入れ、ふたをして火を止め、20分ほどたったら鍋から鶏もも肉を出し、冷ます。
- (2) ニンジンドレッシング用の材料をミキサーにかける。
- (3) 食べやすい大きさに切った(1)とサラダ野菜を皿に盛り付け、(2)を掛けて出来上がり。

永井智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「キッチン 晴人 (ハレジン)」
オーナーシェフ



のうきよう柳檀

令和元年6月17日現在の作品（敬称略）

川柳・俳句・短歌

梅雨深し対岸烟る印藩沼

酒々井町上本佐倉 榎 利美

集いたる百歳体様風薫る

成田市宝田 山田 寿恵

紫陽花や膨よかなりし笑みの如

酒々井町東酒々井 辻 信雄

読者のおたより

五月十日近所の友達の家で山椒の実をつませてもらいました。つむのは大変でした。でも「ちりめん山椒」を作ったらかなかの美味。サツとゆでて冷凍しておく、いつでも食べられます。来年も楽しみ!!

成田市不動ヶ岡 関根 恵美子

豊住地区では六月一日、豊住小の「ふれあい参観」と敬老会が行なわれ、今年是一年生が九名入学した為、「二年生になったら」を大きな声で合唱してくれ、胸が一杯になり、その後「敬老会」各地区の有志が「ダンス」「歌」「踊り」「獅子舞」など発表して頂き、楽しい敬老会になりました。役員さん方有難とう御座いました。

成田市北羽鳥 加藤 君江

田に水が張られ日が落ちると、立ち話も出来ない程ものすごいカエルの鳴き声でしたが、今は声が聞こえません。あのカエル達はどこへ行ってしまったのでしょうか!

成田市土屋 齋藤 礼子

『遠山野草園』に行ってきました。広大な土地にきちんと整備され、手入れがいき届いていて、心が和みました。

成田市玉造 綿貫 昭美

久し振りに挑戦したクロスワード。頭の体操や気分転換にはぴったりです。今年の庭の梅の収穫はアブラ虫の影響か、昨年の半分以下。まあ、こんな年もあるか……。梅シロップを作って収穫に感謝!

酒々井町東酒々井 嵯峨野むつみ

梅雨の晴れ間に庭の草取りをしていたら、八重咲きのドクダミを見つけ、普通のドクダミは気にもとめないのですが、八重咲きは何かつとりする美しい雰囲気があり、花好きの私はとても心を奪われました。寄せ植えのレパートリーが又ひとつ増えそう……。

成田市久住中央 椿 三佐子

「ポケ」たら人生に意味は無いので頭の体操と心得て、クイズは楽しく挑戦して居ります。

成田市飯仲 村嶋 政次

※読者の皆様からいただいた内容は原稿をそのまま使用しております。

CROSSWORD-PUZZLE

～クロスワードパズル～



【今月のヒント】
目に良いといわれる実

各コーナーのご応募の宛先・宛名は…
〒286-0022 成田市寺台292番地、成田市農業協同組合広報みのり係まで官製はがきにてご応募ください。
7月15日消印有効。

【先月号の答え】
アマガエル

クロスワードの応募の方は…
①郵便番号、住所 ②電話番号 ③氏名 ④答え
抽選で10名の方に「クオカード(1,000円分)」をプレゼント。

二重マスの文字をならべるとある言葉になります。

1	6		10		17	20
2			11	14		
3			8		15	
			9			21
	7			16	18	
4			12		19	
5			13			

【先月の当選者】(敬称略)

成田市飯仲	村嶋 政次
成田市台方	平井 南海子
成田市中台	永持 祐司
成田市宝田	山田 寿恵
成田市磯部	大徳 志津子
成田市久住中央	椿 三佐子
成田市三里塚御料	大久保 秀子
成田市土屋	齋藤 礼子
酒々井町尾上	京 増徳
酒々井町伊篠	福 喜一郎

↓タテのカギ

- 大丈夫だから、——に乗ったつもりで待っててね
- ブーブーと鳴きます
- 高校の公民の教科の一つ
- 新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと
- お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- 彼とは同じ釜の——を食った仲だ
- 肩と手首の間
- 酸と混ぜると中和反応が起きます
- 米国の50番目の州。南の島です
- 焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- 由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
- 一番良い物はベスト、一番悪い物は

→ヨコのカギ

- 七夕に彦星と会います
- オフの反対語
- スズでめっきした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
- 手紙のやりとりで交流すること
- ナイアガラ川にあるものの有名
- 時計を掛けたり絵を飾ったり
- 京都市で行なわれる祇園祭は——神社の祭礼です
- 高倉健主演の映画「一の黄色いハンカチ」
- 百貨店ともいいます
- は友を呼ぶ
- 何人かでバトンをつなぐ競争
- 息を吸うと膨らむ臓器
- 観光、夜行、2階建てといえぱ

JA葬祭より

もしもの時…
まずはお電話下さい

JA成田市 生活課
☎0476-23-0091

任せて安心 JA葬祭
《年中無休 24時間受付》
☎0120-58-0983

- ◆病院から御安置先へのご遺体搬送
- ◆虹のホール、八富成田斎場、さくら斎場、ご自宅、寺院、での葬儀のお手伝い
- ◆生花、盛籠、ギフト等のご注文
- ◆事前相談・無料お見積り

～真心こめてお手伝い致します～

JA虹の友 会員募集中

会員特典のご案内
・設営費3万円割引
・供物の割引
・新盆棚の割引
その他特典ございます

入会金
3,000円のみ
入会金以外の費用は一切かかりません。

公益財団法人成田市農業センター

「人・農地プラン」について

農業従事者の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などで、5年後、10年後の展望が描けない集落・地域が増えている中で、持続可能な力強い農業を実現するためには、基本となる人と農地の問題を一体的に解決していく必要があります。このため、国は平成24年度に新事業として、それぞれの集落・地域において徹底的な話し合いを行い、集落・地域が抱える人と農地の問題を解決するための「未来の設計図」となる「人・農地プラン」を作成した集落・地域に対し様々な支援を行います。



- ①高齢化や離農による専業農家の減少
- ②農地の荒廃・遊休農地の増加
- ③優良農地の減少・景観の悪化

「人・農地プラン」

地域の担い手や農地の活用について、地域の皆さんで話し合ってみませんか？

意欲ある担い手への農地を集積・集約し生産性の高い営農を展開

お問合せ・ご相談は、成田市農政課または(公財)成田市農業センターへ

(公財)成田市農業センター
〒286-0844 成田市宝田912番地1
JA成田市経済センター2階
TEL 22-6581 FAX 22-6580
Eメール nougyoucenter@ar.wakwak.com
URL <http://www.narita-nougyoucenter.jp/>
※対象は合併前の成田市内になります。

理事会だより ～5月定例理事会～

【議決事項】

- ① 余裕金運用等にかかるリスク管理手続の変更について
- ② 千葉県農業信用基金協会への基金拠出について
- ③ 農産物検査業務規程の一部変更について
- ④ 職員に対する夏期賞与の支給について
- ⑤ 組合員の脱退請求に伴う仮払支出について

その他報告事項13点

■正組合員数	3,335人
■准組合員数	4,277人
■出資金	10億9930万円
■貯金残高	856億2098万円
■貸出金残高	229億8599万円
■長期共済保有高	2836億7124万円
■購買品供給高	6億4487万円
■販売品取扱高	10億3796万円
	(4月末現在)

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

花と遊ぶ

遠山野草園の四季

〜第二二九章〜



ギョウジャニンニク (ユリ科)

「ああ、良かった。今年も咲いてくれたね」
初夏になると、ギョウジャニンニクの真っ白い花に出会えます。繁殖力が弱く、年々、少なくなっています。

和名行者大蒜は、昔、山で修行する行者がこれを食べて厳しい行に打ち勝つ力を得ることが命名の由来です。中心から花茎を伸ばし、白い花を球状に咲かせます。この植物は強いニンニク臭があります。緑色の幅広い葉が、根元から茎を包むように、2、3枚伸び、地中にはラッキョウに似た鱗茎をつけます。北海道には特に多く自生し、アイヌの人々が常食し、蕾や葉を乾かして保存食にもしていたということから、『アイヌネギ』とも呼ばれています。ユリ科のネギ属で、ニンニク、ネギ、タマネギ、ラッキョウ、ノビル等と同じ仲間、鱗茎は食用になります。

ギョウジャニンニクは、名前からして体に良い山菜で、効能は、滋養強壮、発汗、疲労回復等です。芽生えの頃は、イヌサフランやスズラン等の有毒植物と似ていて間違えられやすいです。ギョウジャニンニクには、草全体に強いニンニク臭があるので、葉を傷つけ匂いを嗅ぐと区別できます。

新緑に行者大蒜白く映え

写真・文 安達廣子 (小菅)

※遠山野草園は個人宅ですので見学希望者は事前にご連絡下さい。

総務課	0476 (22) 6711	生活課	0476 (22) 6716	酒々井支所	043 (496) 0291	加工販売課	0476 (36) 1341
審査課	0476 (22) 6691	公津支所	0476 (26) 9121	購買課	0476 (20) 1971	園芸課	0476 (36) 1541
経理課	0476 (22) 6739	八生支所	0476 (26) 8036	営農指導課	0476 (22) 6717	燃料事業所	043 (496) 2036
監査課	0476 (22) 6807	豊住支所	0476 (37) 0003	農業機械事業所(宝田)	0476 (22) 3815	NACS酒々井	043 (496) 2036
共済課	0476 (22) 6713	久住支所	0476 (36) 1101	農業機械事業所(十余三)	0476 (36) 1546	宝田農産物直売所	0476 (24) 8611
共済普及課	0476 (22) 6714	遠山支所	0476 (35) 0511	農業機械事業所(酒々井)	043 (496) 9687	酒々井農産物等直売所	043 (496) 1000
金融渉外課	0476 (22) 6796	中央支所	0476 (22) 6712	ケアセンター美郷	0476 (23) 7711	ローンセンター	0476 (24) 2926
金融課	0476 (22) 6715	生活課(葬儀受付)	0476 (23) 0091	JA葬祭	☎0120 (58) 0983		(毎週土曜日10:00~15:00まで)

(年中無休の24時間対応)

発行/成田市農業協同組合

T286-0022千葉県成田市寺台292

発行日/令和元年7月1日

編集/広報みのり編集委員会

印刷/株式会社ライフ

URL/http://www.ja-narita.or.jp

E-mail/soumu01@ja-narita.or.jp

事務局/企画管理部 総務課

TEL/0476(22)6711

FAX/0476(22)6718