

みのり

8

2019 No.574

JA成田市



特集

JA成田市発旬の農産物紹介
第11回JA成田市旗杯争奪少年野球大会

アムイル
KIDS

J A成田市発旬の農産物紹介

ナシ

今回の旬の農産物は「ナシ」を紹介します。

ナシはバラ科ナシ属の果物ですが、JA成田市管内で栽培されているのは「和ナシ」と呼ばれる種類で、他には「洋ナシ」「中国ナシ」などがあります。更に和ナシの中でも皮の色が黄褐色の「赤梨系」と淡黄緑色の「青梨系」に分類できますが、多くは「赤梨系」に属します。

日本での歴史は長く弥生時代頃から食用とされていて、品種も非常に多く開発されていますが、現在では「幸水」「豊水」「二十世紀」「新高」の4品種で収穫量の9割を占めています。いずれも19世紀末から20世紀前半に発見・交配されました。そのほかにも各地で様々な品種が栽培されています。

千葉県は栽培に適していることから、国内でトップの生産量があります。白井、市川、鎌ヶ谷、船橋を中心に生産され、数年前、船橋の梨をモチーフにしたゆるキャラの「ふなっしー」が一世風靡したことは皆さんもご存知のとおりです。

ナシの特徴はやはり食べたときの歯ごたえですが、これは石細胞と呼ばれるものが果肉に蓄積され細胞壁が厚くなることにより生まれます。

今回は酒々井地区（伊籾）の岩澤潤様にお話を伺いました。

平成7年より栽培を始めて、その後平成16年に面積を増やしたそうです。豊水は2年、幸水や新高は3年育成して大苗にし、本畑に植えてから1年間は収穫できないので、その期間は非常に大変だったそうです。また、栽培期間中は自然災害（台風や雹）にも大変気を使います。

良いナシを作るポイントはとにかく良く観察することに尽きるそうです。開花時期の調整が出来ないので、気温などの自然条件を見ながら色々と調整する経験が求められるそうです。受粉の期間も短く、1品種が1週間から10日程なので見極めは大事と言うことです。ナシは収穫が遅い品種ほど早く花が咲くので、収穫が遅い品種は大玉になる特徴があります。

食べ方は、冷やして食べるのが一番ですが、お薦めの調理法としては新高などの固めのナシを8等分にして、ワインで煮るとおいしいという事なので、皆さんも是非お試し下さい。



広がるナシの木。たわわに実っています



まだ青いですが、これから食べ頃を迎えます

目次

J A成田市発旬の農産物紹介……	2
梨（ナシ）について……	3
TOPICS……	4
実践！J A成田市自己改革 新総合店舗の施工進捗状況報告書 今月の表紙……	7
水稲情報……	8
チャレンジ家庭菜園……	10
シエフ永井のおすすめ……	11
J Aからのお知らせ……	12
のうきよう柳壇 クロスワードパズル……	14
農業センターより 理事会だより……	15
花と遊ぶ……	16

なし



瑞々しい味わいと独特の食感でお馴染みの梨は、弥生時代後期には食べられており、日本書紀にも栽培の記述が残っているほど歴史の長い果物です。江戸時代には数多くの地方品種が誕生し、現在のような甘く果肉の柔らかい品種は明治以降に発見・品種改良されたものです。

— 梨の栄養と効能 —

梨は「水菓子」とも呼ばれその名の通り80%以上が水分で出来ています。ビタミンやミネラル類は多くは含みませんが、カリウムやクエン酸、リンゴ酸といった有機酸やアミノ酸の一種であるアスパラギン酸が含まれ、夏バテ等の疲労回復効果があります。

また、梨の甘みには咳止め効果や整腸作用があるとされるソルビトールという糖アルコールが含まれています。ソルビトールは主に梨やリンゴに含まれ、砂糖の約60%~70%の甘さを持ち、尚且つ砂糖よりもカロリーが少ないのが特徴です。他にも梨はたんぱく質分解酵素を含んでいるため肉を柔らかくする効果があり、韓国料理等では焼き肉やユッケなどの肉料理にすりおろしやみじん切りが加えてあります。

— 実は知らない梨のこと —

① どうして果肉がざらざらしているの？

梨はリンゴや他の果物と比べて果肉がざらざらしていますが、これは「石細胞」と呼ばれる食物繊維のかたまりが影響しています。種子の周りに多く含まれる石細胞は、実が熟す前に厚く硬くなり大切な種子を外部から守る役割を担っています。そして実が熟すと果実全体に分散され、あの独特の食感を生んでいるのです。

石細胞はリグニンとペントザンという成分で出来ています。これらは「不溶性食物繊維」と呼ばれ、大根やゴボウなどのかたい根菜類にも多く含まれており、腸内の不要物を絡めとり腸内をきれいにする整腸効果があります。

② 梨の種類ってどれだけあるの？

梨は日本では「日本梨」、「西洋梨」、「中国梨」の3種類に分けられます。

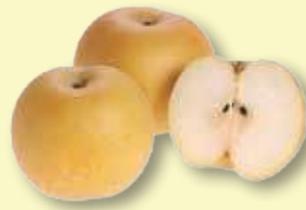
「西洋梨」はラ・フランスやル・レクチェ等の洋梨、「中国梨」は国内ではあまり出回りませんが、「慈梨（ツリー）」や「鴨梨（ヤーリー）」と呼ばれる梨があります。私たちが普段食べているのは「日本梨」です。

日本梨は皮色の違いなどから大きく「赤梨」と「青梨」の2種類に分けられます。赤梨はその名の通り、赤みがかかった皮色とざらざらとした触り心地のもの、青梨は明るい緑色の皮色で、赤梨に比べてツルツルとした触り心地をしています。

赤梨の代表的な品種として「幸水」・「豊水」・「新高」、青梨の代表的な品種は「二十世紀」・「かおり」等があります。現在一般に出回っている品種は約20種類ほどあるといわれ、収穫時期も7月下旬ごろから、品種によっては10月下旬ごろに旬を迎えるものや、貯蔵性が高い品種では秋に収穫し年明けの1月まで保存できるものもあります。



(青梨の代表品種：二十世紀)



(赤梨の代表品種：幸水)

— 梨の豆知識 —

皆さん、梨の花言葉ってご存知ですか？

実は梨の花言葉は樹と花で異なり、真っ白で清らかな梨の花は「博愛・愛情」。樹が白く見えるほどたくさん開花する様子を中国では「梨雪」と呼びます。樹の花言葉は「癒し・慰め・慰安」。これは唐の玄宗皇帝が梨園で楽曲を演奏させ癒されたという逸話から来ています。

白球に懸ける少年達を応援!!

第11回JA成田市旗杯争奪少年野球大会を開催

今年で第11回目となるJA成田市旗杯争奪少年野球大会を、6月23日から成田市内の各球場で開催しました。当JA管内及び近隣や県外から39チームが参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

大会初日は、市内のナスパスタジアムで開会式が行われ、当JAの設楽組合長は「私たちJAの役目のひとつに地域貢献がありますが、この大会を通じて子供達の育成をお手伝いさせていただいています」と挨拶しました。選手宣誓ではナスパマリーンの蓬田京翔君が、「野球をやれる喜びを、私達は感謝の心を持って、プレーに励みます」と甲子園球児の様に堂々と行いました。

その後、第一試合で始球式が行われ、当JAの栗原常務がピッチャーを、バッターに西山専務、キャッチャーに大木共済部長がつかまりました。

大会は7月20日まで行われ、決勝戦は下総ファイターズと富里ラディソンエンゼルの対戦となりました。一点を争う白熱した試合となり、4-3で下総ファイターズが見事優勝となりました。最優秀選手となった下総ファイターズの郡司隼選手は「緊迫した試合だったけど、仲間たちと一致団結できました。優勝できて良かったです」と喜びを語っていました。



選手宣誓をする ナスパマリーンの 蓬田京翔君

6月23日



優勝 下総ファイターズ



準優勝 富里ラディソンエンゼルス



3位 ジュニアコスモス



3位 成少フォックス



7月20日



大会結果

優勝	下総ファイターズ
準優勝	富里ラディソンエンゼルス
3位	ジュニアコスモス 成少フォックス
個人表彰	
最優秀選手賞	郡司隼くん (下総ファイターズ)
優秀選手賞	山崎絵梨さん (下総ファイターズ) 高嶋大翔くん (富里ラディソンエンゼルス)
敢闘賞	御代川一登くん (ジュニアコスモス) 高橋大輔くん (成少フォックス)

新鮮野菜で夏を乗り切れ！

各農産物直売所でイベントを開催

酒々井農産物等直売所で恒例の「夏野菜イベント」を6月25日、26日の2日間に渡り開催しました。宝田農産物直売所では6月23日に「宗吾霊堂紫陽花まつり」に出店し、7月13日には「盛夏イベント」を開催しました。

宗吾霊堂で開催した「宗吾霊堂紫陽花まつり」では例年よりも人出が多く、大部分の品物が午前中に売切れてしまうという盛況ぶりでした。

酒々井農産物等直売所の「夏野菜イベント」では新鮮野菜の他にヤマザキの工場直送の特価品や限定品、イベントスペースでは揚げたてのてんぷらや、赤飯が販売されました。

宝田農産物直売所の「盛夏イベント」ではスイカとトウモロコシの試食の他、100円で「タマネギの詰め放題」が行なわれ、購入者がいかに沢山詰められるか工夫をする姿も見られて盛況でした。



6月26日

新鮮野菜コーナーは盛況でした



7月13日

大人気だったタマネギ詰め放題

手作りは愛着が湧きますね

7月12日

女性部がコサージュ作り教室を開催

JA成田市女性部は、JA成田市本所において新聞紙から作るコサージュ教室を開催しました。

当日は15名が参加し、カラーの新聞紙を持ち寄り和気あいあいとした雰囲気の中、全員が見事なコサージュを作り上げていました。



完成したコサージュ



参加者みんなで記念撮影

自分の手で大きく元気に育てよう

第4回みんなのよい食プロジェクト稲作り体験教室（中間管理作業）を開催

第4回「みんなのよい食プロジェクト 稲作り体験教室」の中間管理作業が開催され、22組、70名の家族が参加しました。

山田営農部長は「地味な作業ですが、これがお米を一層おいしくするために欠かせません」と挨拶しました。

作業は青壮年部員指導の下、肥料散布と除草作業が行われました。作業後は水土里ネット成田用土地改良区主催の「紙ヒコーキ飛ばし大会」が開催され、入賞者には新鮮野菜とカブトムシ等がおくられました。また、青壮年部からは蒸かしたてのジャガイモとトウモロコシが振舞われ、参加者たちは舌鼓をうっていました。

稲は順調に生育していて、9月28日(土)に稲刈り作業が行われる予定です。



7月20日

肥料を散布しています



紙ヒコーキ飛ばし大会の様子



おいしいトウモロコシをどうぞ



子供たちも頑張っています

第4回 新規就農者水稲講習会を開催

今年4回目の新規就農者水稲講習会を経済センターで開催し、新規就農者5名が参加しました。座学で「稲の生育状況」や「今後の防除について」、「これからの水管理について」、「流し込み施肥技術について」を受講した後、圃場にて稲の生育状況の確認のしかたを学びました。



7月3日

圃場で稲の生育状況を確認中

JAって、なあに？

小学生が遠山支所に職場見学

遠山小学校の2年生9名と教頭先生、担任の先生が当JA遠山支所に職場見学に来ました。事務所内や農産物の出荷場を見学し、質問の時間には「JAって、どんなお仕事をしているのですか？」など、様々な質問に支所職員が答えました。

その後、組合員から頂いたスイカを試食し「甘くておいしい！」と喜んでいました。



7月3日

説明を行う秋山支所長

今年も引いて来ました

成田祇園会に当JA職員が参加

成田の夏の風物詩、成田祇園会に当JA職員が参加しました。

JAバンクやJA共済の法被を身にまとい、成田山公道会の山車を引き、汗を流しながら地域貢献をアピールしました。



7月5日～7日

山車をバックに記念撮影

第46回 JA成田市資産管理組合定期総会を開催

第46回目のJA成田市資産管理組合定期総会をJA成田市本所で開催しました。

組合員32名が参加し、資産管理組合の出山副組合長の開会宣言より始まり、当JA組合長挨拶、来賓の挨拶の後議事に入りました。平成30年度の事業報告や令和元年度の事業計画、役員改選など全3議案が可決されました。



7月11日

挨拶を行う設楽組合長

実践 JA成田市自己改革

加工販売課

昨年の6月に改正食品衛生法が公布され、2020年6月にHACCP義務化の法令が施行されることが決定しています。これにより、私たち営農部加工販売課においても食品を取り扱いますので、HACCP導入にむけ積極的に研修会・講習会に参加し、知識・技術の習得に取り組みます。又、職員及びパート従業員の健康管理と食の安全、安心の向上を図ります。

※HACCP（ハサップ）とは、「危害分析重要管理点」の略になります。食中毒や異物混入など食品の危害要因を除いたり、低減させる工程を継続的に管理して、データとして原料の入荷から製品製造作業、出荷に至るまでを記録しておく衛生管理法です。

加工販売課 TEL.0476(36)1341

新連載

新総合店舗の施工進捗状況 Part.1

来年1月のオープンに向けて、美郷台に新総合店舗の建築が順調に進んでいます。

今月は、配筋がなされて、基礎が出来上がりました。まだ建物としての姿を現してはませんが、着々と工事が進んでいます。



コンクリートが流し込まれた基礎



基礎の間に土が盛られました



完成予想図

～今月の表紙～ スマイルキッズ 成田市大生 根本 琉綺くん(3歳)



父親の真大さんと琉綺くん

今月の表紙は大生地区の根本琉綺くんです。

琉綺くんは人見知りをしない元気一杯な男の子です。ミカンと電車が大好きで、近くを通る電車を観に行ったり、電車のロボットの番組を欠かさず見ていました。スーパー銭湯も大好きで家族と良く行きます。

お風呂の掃除と草むしりのお手伝いもする、家族思いでもあります。

お父様は「活発に友達と仲良くして欲しい。将来スポーツ選手になってくれたらいいな」と語っていました。

【父】^{まさひろ}真大さん 【母】^{ゆい}唯さん

水稻：仕上げの管理

8月は、半年かけて栽培してきた大切なお米の仕上げの月です。最後の仕上げを万全にして作業に臨みましょう。

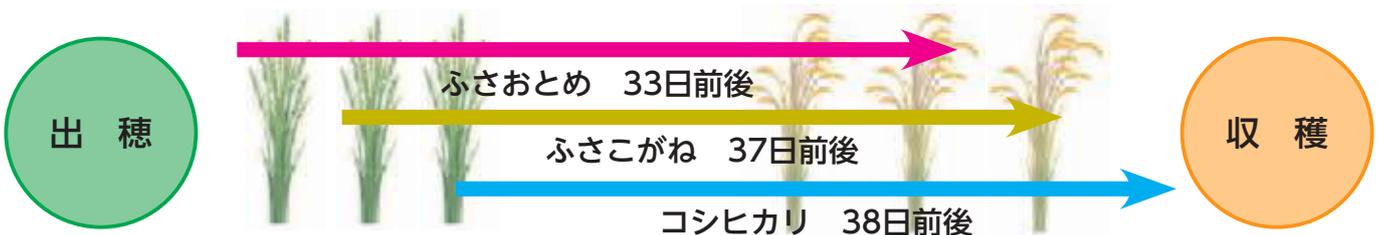
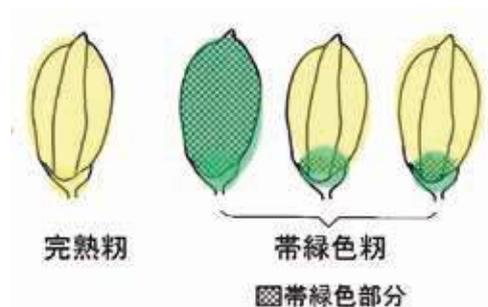
本年度も**カメムシの発生**が**予想**されますので、**防除の徹底**をお願いします。また、梅雨明け後、高温の日が続く場合は、**胴割れ米**、**乳白米を防ぐため**、**水管理の徹底**をお願いします。

① 登熟歩合

○良質米の生産のため収穫は適期に行いましょう。

収穫は登熟状況を十分に観察し、帯緑色歩合15%の時にいきましょう。『帯緑色歩合は生育中庸な10株から中位の穂を選び、不稔粒を除いて数えます。』

なお、各品種の収穫期の目安は、出穂期（全穂数の40～50%が出穂した日）から、「ふさおとめ」で33日前後、「ふさこがね」で37日前後、「コシヒカリ」で38日前後です。



早刈りは青未熟粒、刈り遅れは胴割れ米等が発生し、品質・食味を低下させる原因となります。また、収穫した籾を3時間以上炎天下に放置しておくと品質が低下しますので速やかに乾燥させましょう。

② 仕上げ水分

高温による急速な乾燥や過乾燥等は、胴割れ米を発生させ品質・食味を低下させます。乾燥は平均毎時乾減0.7～0.8%で行い、仕上げ水分は14.5～15.0%とします。必ず乾燥機まかせにせず、手持ちの水分計でチェックして調整乾燥してください。

また、籾摺りは、乾燥終了直後の籾の温度が高い状態で行うと、肌ずれ米や胴割れ米を生じるので、十分放冷し温度を下げてから行いましょう。

③ 選別には1.8mm以上の網目

粒厚1.8mm以上の米はタンパク含量が低く美味しいお米です。粒厚が小さい米の混入は、タンパク含量を高める原因になるので選別の網目は1.8mm以上にしましょう。

④ 異品種混入の防止

コクゾウムシや異物混入防止のため、収穫開始時にコンバイン、乾燥機、粳すり機を必ずていねいに清掃しましょう。また、異品種の混入を防止するため、品種が変わったら、収穫調整米用袋を使用し、自家消費にあててください。

さらに、飼料用米の生産を多収性品種や特認品種にて取り組んでいる方は、主食用米への異品種混入（コンタミ）の防止の徹底をお願いします。

⑤ 保 管

玄米は常温においておくと、貯蔵中にも呼吸することで品質が落ちてきます。また、温度、湿度が高いと旨みや甘みにも影響があり、微生物の増加なども懸念されます。乾燥調製後は速やかに袋に詰め、出荷をし、保管庫に低温で貯蔵しましょう。

⑥ 生産履歴記帳

トレーサビリティ法施行に伴い、栽培管理の記録は必要不可欠です。JA成田市では、出荷に当たって「生産履歴記録簿」の提出をお願いしています。もう一度記録簿を確認して、8月中旬までに各支所、営農指導担当へ提出の程よろしくをお願いします。

正しい包装 荷造りの手順



①米を袋に詰めたら検査証明欄を手前にして袋の両端をつかむ。



②袋の中の**空気を抜く**。



③手前（検査証明欄のある方）から前に向かって押さえながら袋の口を**折り目に沿って**前に一回折った後、もう一回折る。



④さらにもう一回折り、三回目の折り目が袋に引かれている**緑色の横線に合うよう**に折る。



⑤両端を平らにしたら**緑色の縦線にあわせて**両ミミをしっかり織り込む。



⑥口ひもを二回からませる。



⑦ひもの根元で「真結び」にする。このとき「**たて結び**」にならないように注意する。



⑧荷造り後、一旦袋を倒せば中身が均等になり、しっかりとした米袋となります。

【お問合せ】 営農指導課 石井 勝祐 TEL.0476(22)6717

ハクサイ 病害虫の予防を万全に

園芸研究家 ● 成松次郎

ハクサイの原産地は中国。日本に本格的に導入されたのは明治初年と意外にも新しい野菜です。生育適温は15〜20度の冷涼な気候で、寒さに強い冬の代表野菜です。

8月中旬〜9月上旬にまき、早生種で種まき後60〜70日、中生種で80〜100日で収穫できます。

【品種】漬物、鍋物用には大型の品種が主流ですが、小型品種もあります。年内取りは、早生品種の「晴黄65」（タキイ種苗）など、中生品種では、黄芯系の「黄ごころ85」（タキイ種苗）、「黄将」（カネコ種苗）

など、また、重さ600gくらいの「娃娃菜」（トキタ種苗）、「タイニーシュシユ」（サカタのタネ）などがあります。

【苗作り】連結ポットなどに3〜4粒まき、途中、間引きをして1株にし、本葉4〜5枚の苗に仕上げます。ネットでトンネル状に覆うなどして、虫の侵入を防ぎます。

【畑の準備】植え付け2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前までに畝幅70〜80cm、深さ20cmの溝を掘り、溝1mにつき化成

肥料（N・P・K≒10・10・10%）100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて畝を作ります。ウイルス病を媒介するアブラムシの飛来を防ぐには、白や銀色の反射性マルチフィルムを使うと効果的です。

【植え付け】植え穴は50〜60cm間隔に掘り、畑が乾いていたら穴に水やりをしておきます。植え付けの深さは、子葉の下までの深さになるようにし、株元の土を手でしっかり押さええます。

【追肥】本葉10枚のころ畝の肩に化成肥料を1株10gくらいまいて、株

元に土寄せします。2回目はその2日後に通路にまき土寄せします。

【病害虫の防除】ヨトウムシ、コナガ、アブラムシなどが多いので、オルトラン水和剤などで駆除します。病気の予防には、管理のときに葉を傷めないことですが、軟腐病では発病株を早めに除去し、広がりを防ぎます。【収穫】結球の頭を押さえて、葉に緩みがなく、しっかりしたら収穫時期です。

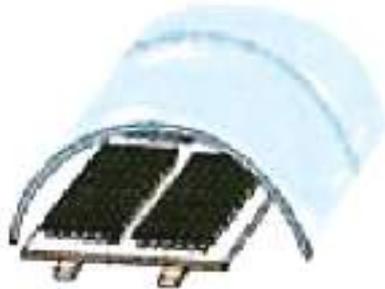


連結ポット

小型ポリポット

浅いくぼみをつけて1ポット4〜5粒ずつまき、5mm程度に覆土する

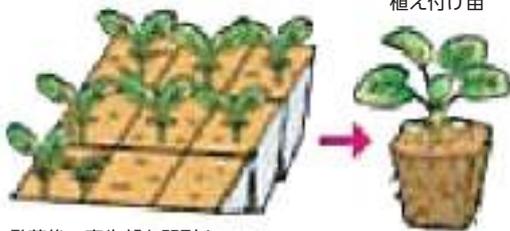
日よけ、虫よけトンネル



白い寒冷しゃでトンネル入り口部分も覆って虫の侵入を防ぐ

間引き

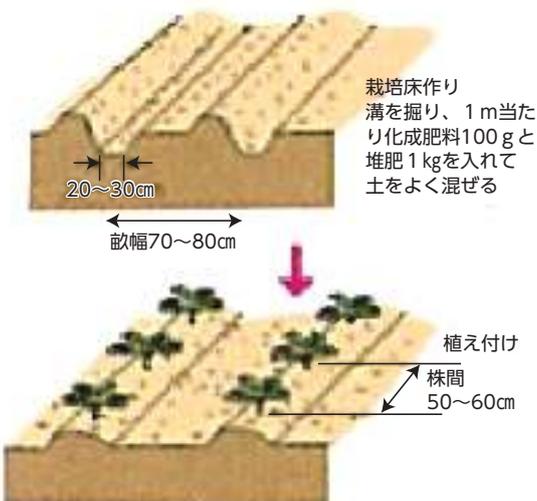
植え付け苗



発芽後、密生部を間引き、本葉2枚のころ1本立ちにする

本葉4〜5枚

畑の準備



栽培床作り
溝を掘り、1m当たり化成肥料100gと堆肥1kgを入れて土をよく混ぜる

20〜30cm

畝幅70〜80cm

植え付け

株間
50〜60cm

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



シェフ永井のおすすめ

カレー風味の ゴーヤーチャンプル



作り方

- (1) ゴーヤーは半分に割り種とワタを取り、幅5mmに切り塩を振りもんでおく。
- (2) フライパンにオリーブ油をひき、8等分にした豆腐を並べ両面をしっかりと焼く。
- (3) (2) にゴーヤー、一口大に切ったトマトを入れ、中火で炒める。
- (4) (3) に溶きほぐした卵を絡め、こしょう、しょうゆ、カレー粉を回し掛ける。器に盛り、レタスを添える。



材料(2人分)

ゴーヤー	1/2本
木綿豆腐	1/2丁
トマト	中1個
卵	2個
レタス	適宜
オリーブ油	小さじ1
塩・こしょう	適宜
しょうゆ	小さじ1
カレー粉	小さじ1

ゴーヤーと 焼きナスのサラダ



材料(2人分)

ゴーヤー	1/2本
ナス (焼いて皮をむいておく)	2本
クリームチーズ	30g
トマト	中1/2個
塩	適宜
かつお節	適宜

ドレッシング

ポン酢	大さじ2
大根おろし	小さじ2
オリーブ油	小さじ2



作り方

- (1) ゴーヤーは半分に割り種とワタを取り、薄切りにして塩でもみ、熱湯(材料外)でさっとゆで、氷水(材料外)に落とす。
- (2) 器に食べやすい大きさに切った焼きナスを並べ、水気を切ったゴーヤー、拍子切りにしたクリームチーズ、みじん切りにしたトマトをのせ、合わせたドレッシングを回し掛け、かつお節をのせて出来上がり。

永井智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「キッチン職人(ハレジン)」
オーナーシェフ



巡回人間ドックのお知らせ

皆様の健康な体作りをサポートします

【検診日】10月15日(火)

10月16日(水)

【会場】JA成田市 本所

【受付時間】9時～11時

【検診料金】通常29,000円のところJAでは…

■JA生命共済加入の被共済者の方 ⇒ 22,500円

■共済助成対象外の方 ⇒ 26,900円

【締切日】9月13日(金)

【お申込み・お問い合わせ】

各支所または生活課

TEL.0476(22)6716 FAX.0476(22)6931

JA成田市 新規「組合員」加入キャンペーン実施中!

期間中、新規加入していただいた方に下記の商品を

プレゼント!

干し芋「甘芋ん」
180g×2袋



出資証券お受け取りの時にプレゼントいたします

【期間】

令和1年12月27日まで

【加入資格】

成田市(旧大栄町、旧下総町を除く)・酒々井町にお住まいの方、または成田市(旧大栄町、旧下総町を除く)・酒々井町にお勤めで、1年以上当JAとお取引のある方

【加入条件】

加入時に1口(1,000円)以上の出資が必要になります。

【加入手続】

- ・JA成田市の普通貯金通帳(未開設の場合、併せて口座開設の手続をお願い致します。)
- ・身分証明書(運転免許証・パスポート等)
- ・印鑑(口座開設済みの方はお届け印)

【お問合せ】

- ・各支所へお願い致します。

JAバンク公式キャラクター新登場!! はじめまして「よりぞう」です



©よりぞう

いつもはおっとりした性格でマイペース。

頑張っている人に出会うと役に立ちたくて一生懸命! しっぽに咲いた花を両手にチアダンスを踊るのが得意。人の話を聞くときは耳をピンと立て、考えるときは耳を組み、困った時は花占いに頼ったりすることも。。。

購買課より

お盆中の配送はお休みさせていただきます。

日頃より肥料・農薬等のご利用をいただき、有難うございます。誠に申し訳ありませんが、

8月13日(火)～8月15日(木)の3日間

窓口のみの営業とさせていただきますので、ご理解のほどよろしく
お願い致します。



購買課 TEL.0476(20)1971

今月の無料『税金・法律』相談

【日程】8月26日(月)

【場所】本所

【税金相談】午前9時～(30分毎)

【法律相談】午前10時～12時まで(30分毎)

※各種相談は必ず事前予約をお願いします。

【お申込み】生活課 TEL.0476(22)6716

終活・事前相談のご案内

【日時】8月23日(金) 午前9時～午後12時まで

【場所】本所 生活課

- ・ご来場の方へ エンディングノートプレゼント

JA葬祭の終活・事前相談は

いつでも、組合員・利用者の皆様の

「困った」と「不安」にお答えします。

【お問合せ】生活課 TEL.0476(22)6716

農業機械事業所より

秋の農繁期も休まず営業します

【期日】 8月17日(土)～9月8日(日)

農機の故障等でお困りの際は、下記電話番号へご連絡下さい。(期日は状況により前後する場合があります)

【お問い合わせ先】 農業機械事業所
宝 田 TEL.0476(22)3815
十 余 三 TEL.0476(36)1546
酒 々 井 TEL.043(496)9687



農業機械の盗難が多発していますので、
管理には十分ご注意ください!

予防したい熱中症

暑い夏に予防したい熱中症。特に屋外での作業中には気を付けたいですが、家の中でも熱中症になる人が多いので要注意です。

人の体は、暑さなどで体温が上がりそうになると汗をかきます。汗は皮膚の上に出ると水分が出て、その水分が蒸発するときに、体の熱を奪って適度に冷やしてくれます。ところが、体内の水分が不足して、汗が十分に出なかつたり、疲れやストレスで発汗や体温の調整機能が低下して汗がうまくかけなかつたりと、こうした要因で体温が上がってしまうと、熱中症になります。

暑い環境で過ごすときは、十分な水分と塩分などのミネラルを取っておくことが大切です。汗で徐々に水分が失われるので、水分は小まめに取っておくことが望ましいです。適度な塩分や水分の吸収を速やかにする糖分を含む経口補水液も用意しておきたいものです。屋外での作業や運動には、スポーツドリンクを持参するのもお勧めです。

朝ご飯を食べることも熱中症予防に大事です。食事では、エネルギー、塩分な

健康化学アドバイザー ● 福田千晶

どのミネラル、食事に含まれる水分などを取っています。朝食を抜いてしまうと十分な水分やミネラル、エネルギーが補給しにくく、暑い環境での作業は無理があります。

アルコールは液体ですが、水分補給にはなりません。アルコール飲料やカフェイン飲料には利尿作用があり、飲むことでトイレの回数が増えます。ですから、アルコールの飲み過ぎなど状況によっては脱水を進行させてしまいます。

屋外の作業中も休憩時間中は日陰で風通しの良い涼しい場所で休みましょう。室内でも暑い日はクーラーで室温を下げるように心掛けましょう。室温の好みは個人差がありますが、熱帯夜になる地域では夜間もクーラーを使用して室内温度は28度以下の設定が良いでしょう。睡眠もしっかり取って疲れをためないことも熱中症予防には有効です。



のうきよう柳檀

令和元年7月16日現在の作品 (敬称略)

川柳・俳句・短歌

水田に白く光るやしらのさぎの
飛びたつ群れが優雅な姿

成田市飯田町 伊能 芳雄

今日もまた雲のカーテン青空かくし
日差し待ちわびむなしく暮れて

成田市大清水 新島 新吾

わずかなる園の片陰人集い

酒々井町飯積 梅沢 波葉

野地蔵のまわら帽子結びて

成田市長田 平岡 美智子

少しずつ重なり合ってブルーの実
風にうなづく甘いかおりよ

成田市南羽鳥 鈴木 征子

揚雲雀声も姿も見え隠れ

成田市飯仲 村島 庄次

読者のおたより

近ごろは毎日湿気を含んだ重い空気に
が滅入る。
梅雨明けの知らせはまだ先の様子。こ
んなに晴れの日が少ないと農作物に影響があ
るのではと心配です。

酒々井町東酒々井 奥山 道子

7月1日に『今日から7月です。みのり
お届けにありがとうございました』と職員さんがこ
やかに手渡して下さいました。戸別のお届
けご苦労様です。いつも楽しみ読ませて頂
いております。

成田市畑ヶ田 野々宮 幸江

ちよっといい日のメニューをと、体に嬉
しい素材を使っている作ってみるのだ

が、余り手をかけない方が美味しいって言
われちゃう。素材を生かしてきてないのか
な！それとも頑張り過ぎかな？

成田市久米 佐々木 和子

6月号の遠山野草園の四季は「ツルニチ
ニチソウ」でした。これは安達先生が毎回
計画を立て、執筆なさったものでなく、読
者の方からこの花の名前を覚えてもらいた
いとお願いなさって裏表紙が出来たと知り
ました。改めて安達先生の情熱を知り、と
ても人気があると聞いていましたが、読者
と先生との素晴らしい繋りに益々楽しみが
ふえました。これからも優しく判りやすい
記事をお願い致します。

成田市中台 松田 光子

先日、義兄の一年忌が無事終了しました。
思い出されるのは、暑い中での草刈りまっ
最中に倒れてそのまま帰らぬ人に・・・
梅雨の晴れ間や猛暑の中労働しなければ
ならない皆様、くれぐれも熱中症に気を付
けて下さいね。

ペンネーム コシノ、ヒカリ

なりたらず虫愛好会より

第11回なりたらず虫まつりを開催(すず虫無料配布会
【日時】8月11日(祝)【山の日】
午後1時～午後3時まで
小雨決行 荒天の場合は8月12日(月)
【場所】浅間(せんげん)公園
(美郷台 ナリタヤ成田店後ろ)

当日、飼育ケース持参の方には、鈴虫を無料で
配布します。(鈴虫の詳しい飼育方法の説明書付
です)飼育ケースのない方には、実費でお分けいた
します。新規会員を募集いたします。(鈴虫を商売
にしている人は除く)

【お問合せ・連絡先】なりたらず虫愛好会事務局長
山田 徳雄(やまだ のりお)

☎・FAX 0476(22) 96559
携帯電話 090(3697) 6784

※読者の皆様からいただいた内容は原稿をそのまま使用しております。

CROSSWORD-PUZZLE

～クロスワードパズル～



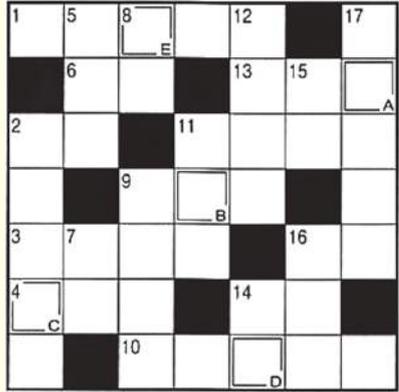
【今月のヒント】
お墓などで行います

各コーナーのご応募の宛
先・宛名は…
〒286-0022 成田市寺台292
番地、成田市農業協同組合
広報みのり係まで官製はが
きにてご応募ください。
8月15日消印有効。

【先月号の答え】
ブルーベリー

クロスワードの応募の方は…
①郵便番号、住所 ②電話
番号 ③氏名 ④答え
抽選で10名の方に「クオ
カード(1,000円分)」をプ
レゼント。

二重マスの文字をならべるとある言葉になります。



- 【先月の当選者】(敬称略)
- | | | |
|----------|-----|-----|
| 成田市宗吾 | 丸 | 池鶴子 |
| 成田市橋賀台 | 青 | 柳 |
| 成田市中台 | 松 | 田 |
| 成田市大竹 | 山 | 木 |
| 成田市南羽鳥 | 鈴 | 野々宮 |
| 成田市畑ヶ田 | 野々宮 | 岡 |
| 成田市美郷台 | 松 | 浦 |
| 成田市中台 | 山 | 小 |
| 成田市下金山 | 小 | 高 |
| 酒々井町上本佐倉 | 高 | 橋 |

↓タテのカギ

- 夏休みの最終日に慌てて片付ける子もいます
- お酒のお供です
- 建具の滑りを良くするために敷居に塗ることも
- 脂——、糖——、タンパク——
- 野球のピッチャーが登る所
- その人が住んでいる所。彼は——の名士だ
- ロケットが飛び立つ先
- 鶴と並んでめでたい生き物
- 芝居の最後に下ろす物
- 上野動物園生まれのシャンシャンは何の動物？
- イチゴ味やメロン味のシロップを掛けて食べます。パッピンスやハロハロもこの一種

→ヨコのカギ

- 令和元年は8月8日。暦の上ではもう秋です
- 日焼けした後にできることも
- 彼女の料理の腕前は——はだしだ
- アップの反対語です
- 竹や梅と並んでめでたい植物
- こすれてすり減ること
- 五輪で3位の選手の首に掛けられます
- 辞書で四字——の意味を調べた
- おこわを竹の皮でくるんだ中華——
- 握りずしを数えるときに使う言葉
- フランスの首都。花の都といわれます

JA葬祭より

もしもの時…
まずはお電話下さい

JA成田市 生活課
☎0476-23-0091

任せて安心 JA葬祭
《年中無休 24時間受付》
☎0120-58-0983

- ◆病院から御安置先へのご遺体搬送
- ◆虹のホール、八富成田斎場、さくら斎場、ご自宅、寺院、での葬儀のお手伝い
- ◆生花、盛籠、ギフト等のご注文
- ◆事前相談・無料お見積り

～真心こめてお手伝い致します～

JA虹の友 会員募集中

会員特典のご案内
・設営費3万円割引
・供物の割引
・新盆棚の割引
その他特典ございます

入会金
3,000円のみ
入会金以外の費用は
一切かかりません。

公益財団法人成田市農業センター

「農地中間管理事業」について

農地中間管理機構は、農地の中間的受け皿としての役割を担う組織として、農地を借受け、必要に応じて保全管理や基盤整備を行い、まとまった形で担い手が農地を利用できる様に貸付け事業を行っています。

千葉県では、公益社団法人千葉県園芸協会が「農地中間管理機構」として、県の指定を受けており、成田市農業センターは農地中間管理機構と連携し、農地集積・集約化の協力を行っています。

農地中間管理事業

(千葉県園芸協会と市町村等が連携して行います)

農地中間管理機構 (千葉県園芸協会)

- ① 農地を借り受けます (農地中間管理権)
- ② 必要な場合は、基盤整備等の条件整備を実施します
- ③ 担い手がまとまりのある形で農地を利用できるように配慮して貸し付けます
- ④ 機構が農地を借り受けてから、貸し付けるまでの間、農地として管理します

農地の出し手

農地の受け手(担い手)



お問合せ・ご相談は、成田市農政課または(公財)成田市農業センターへ

(公財) 成田市農業センター

〒286-0844 成田市宝田912番地1

J A 成田市経済センター2階

TEL 22-6581 FAX 22-6580

Eメール nogyocenter@ar.wakwak.com

URL <http://www.narita-nogyocenter.jp/>

※対象は合併前の成田市内になります。

理事会だより ～6月定例理事会～

【議決事項】

- ① マネロン対策強化にかかるリスク評価書の見直しについて
- ② 大口貸出先条件変更について
- ③ 2019年度総合財務計画・収支計画及び3か年計画修正について
- ④ 新総合店舗への移転に伴う支所名称について
- ⑤ 総代選挙に伴う各管理者及び各立会人の指名について
- ⑥ 信用事業規程の一部変更について
- ⑦ 「自己改革取組宣言」について
- ⑧ 「育児休業、育児のための深夜業の制限及び育児短時間勤務に関する規則」の廃止及び「職員育児休業規則」の新設について
- ⑨ 成田市農業協同組合就業規則の一部変更について
- ⑩ パートタイマー就業規則の一部変更について
- ⑪ 成田市農業協同組合介護事業職員就業規則の一部変更について

その他報告事項11点

■正組合員数	3,330人
■准組合員数	4,282人
■出資金	10億9930万円
■貯金残高	869億2422万円
■貸出金残高	248億3138万円
■長期共済保有高	2828億5849万円
■購買品供給高	7億9319万円
■販売品取扱高	11億6108万円
	(5月末現在)

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

花と遊ぶ

遠山野草園の四季

～第二三〇章～



タイサンボク
(モクレン科)

今年の梅雨は、例年になく日照不足の為なのか、7月中旬でも花はまだ咲いていません。私が、40年以上も前に植えた2本のタイサンボクは、生長が早く大きな葉が良く茂る為、白く大きな花は隠れて下から見えにくいので、離れて遠くから眺めています。

和名『泰山木』は、中国山東省の泰山にちなんだものです。また、『大山木』は、花や葉が大きく立派なことが由来です。北アメリカ原産の常緑高木で、日本には明治初期に渡来しました。花は9弁花で直径20センチ程の高貴な雰囲気を持つ白い花で、つぼみが開く時に芳香を放ちます。葉は大形で長楕円形の質厚は硬いです。表面に光沢があり中央の葉脈は少しくぼんでいます。シヤクナゲの葉に似ていますが、それよりずっと大きいのです。裏面は鉄さび色の密毛があります。

高さ20センチ程もあるタイサンボクは、うっそうと木陰を作って、花は葉の茂りの上にあるように咲いています。大木になっても刈り込みをしないで、自然樹形を楽しんでいます。先日、倉水の友達が遊びに来ました。ふっくらした蕾を切ってあげると、匂いを嗅ぎながら「家で花瓶に挿すわ」と喜んでいました。

天空で泰山木の花開く

写真・文 安達 廣子 (小菅)

※遠山野草園は個人宅ですので見学希望者は事前にご連絡下さい。

総務課	0476 (22) 6711	生活課	0476 (22) 6716	酒々井支所	043 (496) 0291	加工販売課	0476 (36) 1341
審査課	0476 (22) 6691	公津支所	0476 (26) 9121	購買課	0476 (20) 1971	園芸課	0476 (36) 1541
経理課	0476 (22) 6739	八生支所	0476 (26) 8036	営農指導課	0476 (22) 6717	燃料事業所	043 (496) 2036
監査課	0476 (22) 6807	豊住支所	0476 (37) 0003	農業機械事業所(宝田)	0476 (22) 3815	NACS酒々井	043 (496) 2036
共済課	0476 (22) 6713	久住支所	0476 (36) 1101	農業機械事業所(十余三)	0476 (36) 1546	宝田農産物直売所	0476 (24) 8611
共済普及課	0476 (22) 6714	遠山支所	0476 (35) 0511	農業機械事業所(酒々井)	043 (496) 9687	酒々井農産物等直売所	043 (496) 1000
金融渉外課	0476 (22) 6796	中央支所	0476 (22) 6712	ケアセンター美郷	0476 (23) 7711	ローンセンター	0476 (24) 2926
金融課	0476 (22) 6715	生活課(葬儀受付)	0476 (23) 0091	JA葬祭	☎0120 (58) 0983		(毎週土曜日10:00～15:00まで)

(年中無休の24時間対応)

発行/成田市農業協同組合

T286-0022千葉原成田市寺台292

発行日/令和元年8月1日

編集/広報みのり編集委員会

印刷/株式会社ライフ

URL/http://www.ja-narita.or.jp

E-mail/soumu01@ja-narita.or.jp

事務局/企画管理部 総務課

TEL/0476(22)6711

FAX/0476(22)6718