

# みのり

9

2018 No.563

JA成田市



## 特集

地区別・地区説明会を開催  
JA成田市発旬の農産物紹介

アムイル  
KIDS

# JA成田市発旬の農産物紹介

## レタス

今回の旬の農産物は「レタス」を紹介いたします。

レタスは非常に身近な葉物食材の一つで、サラダやハンバーガーのように生食で使用されたり、味噌汁やおでんの添え物、おひたしのような使われ方もして幅広く用いられています。

日本名を「ちしゃ」といい、「乳草」の略であり、莖を切ると断面から乳液が出るのが由来のようです。10世紀には既に栽培されていた記録もあるようですが、現在のようなレタスは明治初めに渡来し、1960年代に普及しました。現在では品種改良により種類も増えて、サラダ菜、サニーレタス、グリーンカールなどがあります。

高原野菜のイメージも強いレタスは冷涼な気候を好み、時期をずらして全国で栽培されますが、夏場は長野県産のものが8割のシェアを占めます。調理時は包丁を使わずに手でちぎると栄養分を損ないません。サラダも良いですが、加熱調理をすればかさが減り、食物繊維をはじめとする栄養分もたくさん取れます。保存方法は水気を良く切り、乾燥を防ぐためにラップやビニールで包み、野菜室に保管しましょう。

レタス栽培は非常に繊細で、種をまいてから畑に植えるまでの期間は特に神経を使う作物です。また温度と湿度の管理にも大変気を使い、天候やハウスの換気などでその後の生育に大きな差が出てしまいます。寒すぎてもだめですが、暑すぎても芽が休眠状態になり出ないそうです。松崎の湯浅秀吉さんは春と秋に露地栽培していますが、収穫時期を調整する為の種まきにも気を使うとのこと。暑い時期で40～45日、11月収穫だと50～55日で収穫が出来るそうです。

湯浅さんお勧めの食べ方はシャキシャキ感を生かした、シーザーサラダとレタスチャーハンだそうです。購入するときは、葉が厚いものが良いというアドバイスも頂きました。

出荷は主に加工用としてコンテナでJAに出荷するとともに、宝田農産物直売所でも販売を行います。



レタスの芽をチェックする 八生地区 松崎の湯浅秀吉さん

花と遊ぶ……………	16
理事会だより……………	15
クロスワード……………	14
のうきよう柳壇・おたより……………	12
JAからのお知らせ……………	12
チャレンジ家庭菜園……………	11
今月の朝ご飯・表紙紹介……………	10
金融部より旅行案内……………	9
実践、自己改革……………	8
TOPICS……………	8
水稲情報……………	6
地区別・地区説明会……………	4
ベジタブルライフ……………	3
成田市発旬の農産物紹介……………	2
目次……………	



野菜ソムリエ上級プロ  
KAORUの

# ベジタブルライフ

イラスト：小林 陽美子

## レタス

～多種多様な仲間ではげわらサラダ野菜～

レタスのプロフィール  
 【分類】キク科  
 【原産地】地中海沿岸から西アジア  
 【和名】乳草、苣苔  
 【おいしい時期(旬)】4～9月  
 【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC・E、鉄、カリウム、カルシウム、食物繊維など

### 楽しみ方・食べ方のコツ

手でちぎるのがおススメ  
 ドレッシングが絡みやすい

葉は包丁で繊維を断ち切ると栄養が流失しやすくなる上、包丁の鉄で酸化して変色したり、苦味が強くなるので注意

ドレッシングをかけるのは食べる直前

葉の断面が塩や酢に触れると水分が出てしんなりしてしまうのをよく切ったレタスを少量の油であえてから塩や酢を入るとシャキッとしたサラダに

大きくちぎってゼツとバター焼きにしたり、中華スープやチャーハンの上に加え加えるのも美味

油と一緒に食べてβカロテンやビタミンEの吸収率アップ!

炒める場合はしんなりする程度で火を止めて色と食感を大切に

加熱するとかやが減って、たっぷり食べられるよ

### 見分け方

**結球型(玉レタス)**  
 芯の切り口が円玉くらいの大きさで、白く変色していない

葉が濃い緑色でみずみずしく、適度な弾力があり、ツヤと張りのあるものが新鮮

買ったときに見た目より軽いこと、重い場合は葉が詰まり過ぎていて堅く、苦味があるかも...

葉の巻きがふんわりして、緩やかに結球している

**不結球型(サニーレタス・リーフレタスなど)**  
 葉先の色が鮮やかで美しく、爽やかな香りで、張りがありません。みずみずしい葉がねじれずに真っすぐ重なっている

### 保存方法

鮮度が落ちると苦味が強くなるので、なるべく早く使い切り。うろ一度に使い切れないうちは、外側から葉を剥がして使う

**冷凍保存**  
 洗って水気をよく切り、適当な大きさにちぎってポリ袋に入れる。炒め物やスープなどの加熱調理に便して便利

芯だけ水気を補給できる状態にすると多少長持ちするよ

水気をよく切ってポリ袋に入れるかラップに包んで冷蔵庫の野菜室に芯を下向きに

芯の部分を取り除き、ぬらしたペーパータオルを詰めてポリ袋に入れてもいい

### レタスのチカラ

便秘・鎮静作用があるといわれている

野菜が水分  
 生食できるのでビタミンなどの栄養分を摂取しやすいのが利点

レタスの芯を切ると出てくる白い液体はラクチンとチコニンと呼ばれる苦味成分の一つ

β-カロテン、ビタミンC、ビタミンE、鉄、カリウム、カルシウム、食物繊維

僕の方が多く含むよ

リーフレタスやサラダ菜 vs 結球型(玉レタス)

### レタスのいろいろ

**玉レタス**  
 丸く結球した一般的なレタス。水分が多いため、生食でそのままサラダにするのが一般的。食べやすい。

**サニーレタス**  
 結球しないリーフレタスの一種で、葉が縮みこんで葉先が濃い赤紫色をしているのが特徴。生のままサラダにしたり、洋風巻き寿司やサンドイッチなどにも利用される。

**グリーンカール**  
 別名「グリーンリーフ」とも呼ばれ、全体が緑色で芯は「サニーレタス」に似ている。結球しないリーフレタスで葉先がカールしているのが特徴。

**フリフレタス**  
 リーフレタスの仲間。葉先がフリルのように細かく波打っているのが特徴。ロイヤルサイズにカットしてサラダに入ると食感も見た目も良い。

### レタスのじミツ

**歴史**  
 地中海沿岸から西アジアを原産地とするレタスは、もともと丸く結球しておらず、ローメインレタスのような葉レタスだった。

**名の由来**  
 奈良時代には中国から伝わっていたと考えられる。『養仙所作物語』(734年)には「菘(菘菜、ちや)」の名が記されている。

古代エジプト 中国 日本 奈良時代

芯を切る時断面から白い液が出ることから、和名で「乳草」がなまった「ちしの」と名付けられた

# 平成30年度上半期地区別説明会を開催

「地区別説明会」を8月1日から6日にかけて開催しました。297名の総代と支部長・農家組合長の方々にご出席いただき、上半期の決算と下半期の取組み、及び米の取扱について報告しました。

開会に先立ち設楽組合長は「皆様暑い中でのご出席ありがとうございます。組合員をはじめ利用者の皆様方のご協力により、上半期の決算結果は計画を上回ることができました。しかしながらマイナス金利政策などが続く中、先行きは楽観視できません。このような中組織基盤整備委員会<sup>(※1)</sup>を立ち上げ、本所の建て替え及び支所・事業所の再編など、組織の強化に向けて先を見据えた方策を講じてまいります。これからも皆様に愛され必要とされるJAであり続けるため、役員、職員共に難局を乗り越えて行きたいと思っております」と挨拶しました。

質疑においては、当JAの事業に関する様々なご意見・ご要望がございました。これを真摯に受け止め、今後の運営に活かしてまいります。ご出席いただきました総代、支部長・農家組合長の皆様、有難うございました。

(※1) 組織基盤整備委員会…自己改革を進めるにあたりJA成田市が強い組織であり続け、組合員及び地域住民に最良のサービスを提供できる様、ハード、ソフト両面での充実を目的としています。



8月1日公津



8月2日久住



8月3日遠山

## 上半期決算結果

(単位：千円)

	項目	30年度上半期計画	30年度上半期実績	達成率
事業概要	貯金残高	87,794,000	89,691,546	102.1%
	貸出金残高	21,495,497	24,214,686	112.6%
	長期共済保有高	289,558,840	286,227,620	98.8%
	販売品取扱高	975,326	1,325,010	135.8%
	購買品供給高	920,007	890,460	96.7%
事業損益	事業総利益	904,338	904,493	100.0%
	信用事業総利益	375,935	367,270	97.6%
	共済事業総利益	218,575	216,577	99.0%
	購買事業総利益	147,575	136,749	92.6%
	販売事業総利益	130,543	137,696	105.4%
	その他事業総利益	31,710	7,076	22.3%
	事業利益	50,951	96,518	189.4%
	当期剰余金	44,414	82,693	186.1%
自己資本比率			13.17%	

(上半期決算の最終報告になります)

## 皆様からのご意見・ご要望

- Q フレコンバック対応で、発生した端数分の米は紙袋対応になるのか。
- A フレコンバックは開けて計量をしているので、一袋当たりの内容量は端数でも大丈夫です。kg単位での重量買いなので紙袋等の必要はありません。
- Q 他業者に負けない米の価格を出していただきたい。

- A** 皆様が納得できる価格を出せるように頑張ります。JAの価格を見て上乗せしてくる業者がありますが、大口奨励金でカバーをしていきたいと思います。昨年より対象契約出荷数量を下げましたので、宜しくお願い致します。
- Q** 今年は米の価格を追加で上げるといことはあるのか。また、米の価格について意見を聞いてくれるといことはあるか。
- A** 今年も熟考の上で価格を出しますが、追加で価格を上げる考えはありません。意見はおっしゃっていただければ、それを元に努力いたしますので、生産者の声を聞かせてください。
- Q** 米の出荷をフレコン化したがるが、飼料用米は紙袋出荷である為省力化にならない。何とかならないのか。
- A** 飼料用米は皆掛重量が1,030kgと決まっているので、今年は紙袋での出荷をお願いしたい。(他の参加者から「計量器があればフレコン出荷が可能」との確認意見有)
- Q** 自宅に配送された春肥が固まっていて使いづらかった。見てみたら2016年と1年以上経っていた。
- A** JAで在庫として1年以上持っていたものではないと思われますが、確認致します。

## 地区説明会を開催

地区別説明会に先がけて、本所及び支所・事業所の移転・再編についての説明会を、対象となる八生、豊住、中央の各地区で開催しました。昨今の経済状況や本所・支所の建物の老朽化等の事情により、支所が再編されて影響を受ける地区の方々に対して、組合長をはじめとした常勤役員及び地区の理事と各部室長が説明を行いました。



7月24日八生

### 皆様からの代表的なご意見・ご質問

- Q** 今回の説明では、八生支所、豊住支所、中央支所・本所が統合されて、美郷台に移るといことですか。
- A** そのようになります。NACS美郷を解体後に新しい統合店舗を作りたいと思います。
- Q** 今、その必要性があるのか。
- A** マイナス金利政策などを踏まえたうえで、数年先まで試算したときの収支予測や、小規模店舗における人員の配置、また建物の老朽化（耐震基準を含む）の解消など、先延ばしが出来ない状況にあります。
- Q** 撤退してしまう地区は不便になってしまう。サービスが低下するのではないか。
- A** 店舗は遠くなってしまうますが、サービス低下を防ぐために出向く渉外を強化してまいります。また、各支所に分かれていた渉外が机を並べて情報を共有することにより、スキルアップが図られたり、一人外務員の地区は複数の外務員が改編されることにより、今まで以上の対応が可能となります。
- Q** NACS美郷を閉店するということが、非常に不便になる。もっと使ってもらえば利益が上がり、継続できるのではないか。
- A** セルフ化や電気自動車の普及により利益が伸び悩んでおりました。他事業で支えておりましたが、それも難しく、改善策も効果が見えない状態なので、このようなことになりました。灯油と軽油の配送、LPガス事業などはNACS酒々井に移して事業を継続するので、ご不便は最小限に抑えられると思います。
- Q** 支所・本所の跡地はどうするのか。
- A** 本所は解体して更地になる予定です。また、八生支所も同様です。豊住支所につきましてはATMは存続し、一部倉庫を解体後、肥料の格納や春肥の配送拠点として使いたいと思います。本所跡地は売却予定です。
- Q** 出向く渉外体制とありましたが、具体的に決定していることがあれば教えてください。
- A** 大事なことは地域の皆さんに今のサービスを出来るだけ継続することだと思います。今の渉外活動の内容拡大してまでは難しいですが、人員を増やすと共に相続・融資・資産運用など、渉外の知識を向上させ、しっかりと出向くという形を作っていきます。
- Q** 店舗統合により職員の余剰人員の対応をどう考えているのか。また、園芸課の人員が不足している様なので補充を検討してもらいたい。
- A** 退職による自然減と新規採用を調整すると共に、経済担当の増員を考えており、適切に対応いたします。



7月24日豊住

# 台風対策と土づくり



## 1. 台風対策

本年度も台風の発生が相次いでいます。台風対策をしっかりとしましょう。

### 【ビニールハウス】

事前対策	<ul style="list-style-type: none"><li>① ハウスを点検し、破損個所は補修を行う。また、強風に耐えられないことが想定される場合は、ハウス内に作物等が無い場合、あらかじめ被覆ビニールを除去し、パイプのみにすることで、施設の破損を減らすことができる。</li><li>② パイプハウスは、柱の補強や、マイカー線の締め付け、アンカーとマイカー線の点検を十分に行い、ビニールが飛ばないように押さえつける。</li><li>③ 外部と通じている天窓、側窓、換気扇、出入り口などは、しっかりと固定する。</li></ul>
通過中	<ul style="list-style-type: none"><li>① 風に飛ばされたものがハウスを傷つける場合があるので、ハウス周辺の資材は片づける。</li><li>② 戸締りはしっかりと行い、出入り口の扉は強風で外れないよう点検する。</li><li>③ 台風通過中に窓が開かないように、自動開閉装置などの設定を確認する。</li><li>④ <b>台風通過中は危険なため、外部での作業は行わない。</b></li></ul>
通過後	<ul style="list-style-type: none"><li>① 台風通過後は、ハウスの損傷個所を確認する。また、台風後の晴天で、ハウス内が高温になるため、換気を行う。</li></ul>

### 【水 稲】

事前対策	<ul style="list-style-type: none"><li>① 排水路の詰まりの点検・補修を行い、冠水や滞水に備える。</li></ul>
通過中	<ul style="list-style-type: none"><li>① <b>台風通過中は危険なため、外部での作業は行わない。</b></li></ul>
通過後	<ul style="list-style-type: none"><li>① 収穫を迎えた水稲は、倒伏や冠水による穂発芽防止のため、早期排水を図る。</li><li>② 収穫時期に達した品種のうち、倒伏した稲は、穂発芽等が懸念されるため、早めに収穫するよう努める。</li><li>③ 帯水期間の長い圃場の稲は、他ほ場の稲とは区別して収穫、乾燥し、全体の品質を下げないようにする。</li><li>④ 晩生品種や晩植<sup>いちよう</sup>えした圃場は、台風の通過後に乾燥した風が吹くと、稲体の水分が蒸発し、急性萎凋症状が発生する恐れがあるので、湛水し水分を供給する。</li></ul>

## 2. 土づくりの方法

### 【稲わらをすき込む】

収穫後の稲わらは水田の貴重な有機物として施用することができます。一方ですき込み時期が遅くなると、稲わらの分解がうまくいかず、① 田植後、酸素不足（還元状態）により、鉄やマンガンが流れ出すため根腐れが起こる。② ガスの発生により根の活力が低下する。③ 微生物が土壌中の窒素を先取りするため、初期生育が悪くなる等の被害が発生します。これらの被害は稲わらが分解するときに発生するので、**田植え前までに分解が進むよう、刈取り後、秋の早い時期にすき込みましょう。**

## 【有機物を施用する】

堆肥などの有機物の施用量が少ないと、① 土が硬くなる。② 地力窒素が少ない。③ 養分が流れやすく土壌微生物が増えにくい等の悪影響があります。堆肥などを10aあたり1t程度施用などが一般的です。ただし、家畜糞尿の堆肥は肥料成分が多く含まれているので、基肥は堆肥の成分を考慮した量の施肥を行きましょう。

## 【深耕を実施する】

一般的には耕起にはロータリーによる攪拌耕<sup>かくはんこう</sup>が普及しています。碎土・整地が同時に行え、作業性が良い一方で、浅耕<sup>せんこう</sup>になるため年々作土層の低下や耕盤が固くなる傾向が見られます。作土が浅いと、① 根が伸びにくい。② 倒伏しやすい。③ 養分過多になりやすいなどの生産力の阻害要因となります。**対策として、根の分布範囲を広げるためプラウ耕などによる深耕を行い、作土層の拡大を図りましょう。作土層の深さは15cm程度を目安に行いましょう。**

## 【土づくり肥料を施用する】

土づくり肥料は土壌の化学性や物理性を改善し、植物が生育しやすい土壌を作る資材です。例えば、石灰窒素は施用することで土壌微生物の働きを助け、稲わらの腐熟を促進させます。また、水稻は、けい酸の吸収が多い作物のため、けい酸補給資材を施用することで稲の丈夫な体作りに貢献できます。土づくり肥料には目的に応じて様々な資材がありますので、目的に合った資材を使いましょう。なお、以下のような圃場は、りん酸・加里の土壌含量が少ないことが予想されます。土壌診断を実施し、足りない成分がありましたら積極的に施用しましょう。

- ① 倒伏を回避するため、基肥及び穂肥の使用量を控えた水田。
- ② 一発肥料のみの施用で穂肥分の加里が不足している水田。
- ③ 稲わらを水田から持ち出し、堆肥を入れなかった水田。
- ④ L型（窒素成分が高くりん酸、加里の低い）肥料を使用している水田。

【表1 秋に使用する土づくり肥料の特徴と使用方法】

目的	肥料名	10aあたりの施用量	特徴
稲わらの腐熟促進	石灰窒素（窒素20%）	10~20kg	有機物を腐熟する微生物の増殖に必要な窒素と、分解する働きを良くする石灰が含まれているので効果的。 酵素により、稲ワラの腐熟化を促進。 液剤はオモダカ・クログワイなど難防除雑草対策の秋除草剤と混用可。
	アグリ革命 アクア	100ml	
	アグリ革命	2kg	
けい酸の補給	農力アップ（けい酸20%）	3~5袋	従来のけい酸質資材と比較して利用効率が良いため、2~3分の1で効果を発揮。 水には溶けず、水稻の根からでる有機酸に溶けて吸収されるので秋施用が効果的。 稲体の抵抗力アップに貢献。
	ケイカル（けい酸30%）	5~10袋	
りん酸の補給	苦土重焼りん（りん酸35%・けい酸9.4%）	2袋	火山灰土壌や基盤整備圃場等には、く溶性りん酸を含んだ苦土重焼りんが効果的。

## 第3回「みんなのよい食プロジェクト 稲作り体験教室 中間管理作業」

第3回「みんなのよい食プロジェクト 稲作り体験教室」の中間管理作業が開催され、26組87名の家族が参加しました。当日は酷暑の中で青壮年部員指導の下、肥料散布や雑草除去が行われました。また、水土里ネット成田用水土地改良区主催の「紙ヒコーキ飛ばし大会」が開催され、入賞者には新鮮野菜やカブトムシなどが配られました。



7月23日

稲は順調に育成していて、9月29日に稲刈作業が行われます。今回の作業でより一層美味しいお米になることが期待できます。

## 平成30年産米の検査が始まる

平成30年産米の初検査が北羽鳥新田倉庫において行われました。生産者が出荷した「ふさおとめ」591袋を検査し、すべてが1等米となりました。

当日は設楽憲一組合長と西山専務、栗原常務、全農ちばの谷静男米穀部長が立ち会う中、当JAの農産物検査員らが平成30年産米の出来栄や、今後の検査基準などについて確認しました。本年度は契約米・加工用米・飼料用米を含めて約104,000俵の集荷を目指しています。

設楽組合長は「今年は高温障害が心配されましたが、良いお米が出来たようです。作業中の安全には細心の注意を払って頑張りましょう」と挨拶をしました。



8月17日

## 成田祇園会に当JA職員が参加

成田の夏の風物詩成田祇園会に当JA職員が参加しました。

JAバンクやJA共済の法被を着て成田山交道会の山車を引き、地元密着をアピールしました。

7月9日



## 農業新聞で鉄砲漬をアピール

古くからの成田の名産品である「鉄砲漬」。農業新聞から瓜の生産者として鬼澤武男さんと、鉄砲漬加工の業者で有限会社沢田漬物さんへの取材があり、8月8日と8月16日の農業新聞に掲載されました。

同製品は宝田農産物直売所、酒々井農産物等直売所でお買い求めいただけます。



7月30日



# 実践 JA成田市自己改革

## 農業機械事業所

組合員へ価格メリットを還元する取組として、下記の通り低価格トラクターの販売を行います。このトラクターは全農仕様として全国で1000台一括発注することにより価格を引き下げ、生産者に販売するものです。千葉県では40台が販売予定です。

- 【メーカー・形式】 ヤンマー YT357J, ZUQH
  - 【本体価格】 JA販売価格 3,645,000円(税込)
  - 【機能】 倍速ターン オートブレーキ  
自動水平・耕深制御 前・後進16段  
燃料タンク56L エアコン付キャビン 等
- ※ロータリーセットでの販売も致します。



詳細は農業機械事業所 TEL.0476(22)3815 まで

## 金融部より旅行募集のご案内

# 名旅館 母畑温泉「八幡屋」と 1泊2日 第64回 二本松の菊人形



- ☆プロが選ぶ日本のホテル・旅館100選上位の宿にご宿泊いたします。(第42回2016年は総合1位)
- ☆ご宴会のはじめにフラタヒチアンショーをご覧頂きます。
- ☆参加者にもれなく、嬉しい福島県のお土産付き。



- 【旅行実施日】 平成30年11月12日(月)～13日(火)
- 【旅行代金】 お一人様 30,000円
- 【募集人員】 150名様 (最小催行人員38名)
- 【お食事】 朝1回、昼2回、夕1回
- 【利用予定バス会社】 千葉交通
- 【申込締切日】 平成30年10月12日(金)

- 【添乗員】 全行程同行します
- 【申込金】 20,000円 (旅行代金に充当します)
- 【お申込み先】 JA成田市の各支所へ

日次	月日(曜)	行程	食事	宿泊地
1	11/12(月)	出発 各支所 → 最寄りIC → 鹿沼IC → 大谷資料館 → 宇都宮IC → 那須IC → お菓子の城那須ハートランド → 那須IC → 二本松IC → 第64回二本松の菊人形 → 母畑温泉(泊)	朝: ー 昼: ○ 夕: ○	母畑温泉 八幡屋
2	11/13(火)	ホテル → トマトのテーマパーク → フンダーファーム → いわき・ら・ら・ミュウ → 薄皮龍門本店でお買物 → いわき湯本店 → いわき湯本IC → 最寄りIC → 各支所	朝: ○ 昼: ○ 夕: ー	



※この行程表は2018年7月1日現在の予定であり、天候・交通事情またはその他の理由により変更になることもございますので予めご了承ください。  
 ※後日、改めて集合・解散地及び時刻をお知らせ致します。 ※観光マーク/◎入場、○下車、△車窓  
 ※記入例/バス

3400	0800	0800	1200	1800	1800	2300	0400
朝	昼	夜	朝	夜	夜	夜	朝

《旅行企画・実施/お申し込み・お問い合わせ》  
 観光庁長官登録旅行業第939号 日本旅行業協会  
**株式会社農協観光千葉支店**  
 主催：JA成田市 年金友の会



茨城県笠間市にある「キッチン晴人 (ハレジン)」のオーナーシェフ  
永井智一 (ながい・ともかず)



## シャキシャキレタスのスペアリブ茶漬け

### 材料 (1人分)

- スペアリブ……1本
- レタス………1/8個
- ダイコン………皮をむいた1cm厚の輪切りを2個
- ダイコンの葉…適量
- 焼きおにぎり…1個
- 合わせだし
  - 水………3カップ
  - コチュジャン……小さじ2
  - 塩………小さじ1/2
  - 料理酒………大さじ1
  - ネギの青い部分…1本
  - ショウガ………1片

### 作り方

- ①スペアリブは塩 (材料外) をして常温で1時間置き、熱湯でさっと湯がく。輪切りのダイコンは面取りしておく。
- ②圧力鍋に①と合わせだしの材料を全て入れ、沸騰してから中火で10分煮る。
- ③ダイコンの葉は材料外のごま油、酒、砂糖、しょうゆで炒め、きんぴらにする。
- ④深めの器に焼きおにぎり、スペアリブ、ダイコン、レタスを盛り付け、青ネギとショウガを取り除いた②のだし汁を張り、ダイコンの葉のきんぴらを添え出来上がり。

**ポイント** 前日、夕食用に作ったダイコンとスペアリブの煮物と残ったご飯を焼きおにぎりにすると、あわせだしを作るだけでよく、まろやかな辛味のだしで食も進みます。コチュジャンの量はお好みで。

## ～今月の表紙～ スマイルキッズ 成田市台方 相京 美月<sup>みづき</sup>ちゃん(8才)



左から弘美さん、お友達の伊藤こよみちゃん、秀和さん (後ろ)、美月ちゃん (前)

今月の表紙は公津地区台方の相京美月ちゃんです。美月ちゃんは本と歌が大好きで、最近カラオケボックスデビューをしました。人見知りをしない元気な子です。最近夢中になっているのがパソコンのマイクラフトで、宿題そっちのけで没頭することもあるそうです。ご両親は「優しく、人の気持ちを考える子になってほしい (秀和さん)」「自分で判断して行動できる子になってほしい (弘美さん)」と話していました。

【父】 秀和さん 【母】 弘美さん

# おいしくて形の良いダイコン作りのポイント

板木技術士事務所◎板木利隆

ダイコンは、強大な根を速いスピードで地中に形成するので、根形や品質が土壌や肥料栄養の影響を受けやすい性質を持っています。

そのためには、次のポイントを押さえて育てることが大切です。

## (1) 畑の準備と元肥の施し方

少なくとも種まきの20日以上前に畑全面に石灰をまき、石ころや木切れなどを取り除きながら30cm以上の深さによく耕します。吸肥力は強い方なので、前作に堆肥が

施してあれば、特に堆肥を与える必要はありません。

痩せ地で有機物不足が心配なら、完熟堆肥と有機配合肥料をよく混ぜ合わせ、事前に発酵させた物を、株と株の間に当たる所に施し、根のびを妨げないようにします。

## (2) まきかきやをやる

早まきし過ぎると病害虫の被害を受けやすく、遅過ぎると根の肥大不足になります。関東南部以西の温暖な平たん地のまきどきは8月中旬

9月中旬です。品種による違いもあるので、種子を求めるときに適期を確かめ、適期範囲のやや遅めにまき、管理を入念にして成長を促進するよう心掛けましょう。

## (3) 間引きと追肥、入念な土寄せ

種子は1ヶ所5〜6粒を、瓶などで円状に付けた溝にまきます。発芽して本葉1枚の頃から8〜9枚頃にかけて3回ほど間引き1本立てにします。間引く際には、子葉がハート形で素直に開いている株を残すよう

にします。異常に育ちの早い株や、形が非対称の株は、岐根や短形になる場合があるので残さないよう注意しましょう。

間引いたら株の周りに土を寄せ、風で振り回されないように保護し立ち上がらせます。追肥は第2回の間引き時から半月ごとに3回ほど与え、土を掛けて畝を作ります。肥料は化成肥料と油かすに加え、米ぬかを混ぜると食味が良くなります。

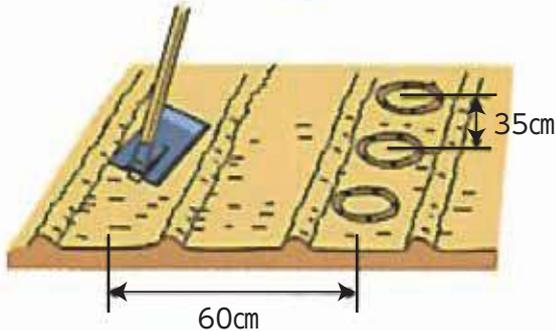
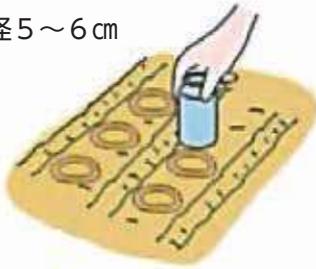
## (4) 害虫の予防、駆除を怠りなく

アブラナ科野菜の常として各種の害虫（シンクイムシ、コナガ、アブラムシ、ハスモンヨトウなど）の被害が出やすいので、早めに発見、適応農薬を散布して防ぎます。

農薬に頼らない防除法としてはソルゴーを何列か置きに作り障壁にすること、防虫ネットやべた掛け資材の被覆などがあります。被覆は種まき後3週間以内ぐらいにしないと育成に支障を来すので、除覆する時期に注意してください。

種まきは円形の印を付けて

直径5〜6cm



大型品種は株間を大きく

間引きのときは  
子葉の形の良い物を残す



追肥

第1回は株の周囲に  
第2回以降は列の片側ずつに



## 直売所からのお知らせ

現在好評発売中のJA成田市オリジナル商品「成田舞」が9月より成田市のゆるキャラ「うなりくん」とコラボレーションしたラベルで新登場します。

宝田農産物直売所、酒々井農産物等直売所にて発売いたします。見ても飲んでも楽しい「成田舞」をぜひご堪能ください。

また、記念品や贈答品に個人のお名前等を入れたオリジナルラベルの作成も承っております。詳しくは下記までお問合せ下さい。



### 宝田農産物直売所

TEL.0476(24)8611 FAX.0476(24)8790

### 酒々井農産物等直売所

TEL.043(496)1000 FAX.043(496)1515

## 年金友の会ゴルフ大会

第25回年金友の会ゴルフ大会を下記の要領で開催致しますので、年金友の会会員の皆様のご参加をお待ちしております。

【日程】10月24日(水)

【場所】レイクウッド総成C.C

【資格】JA成田市年金友の会会員の方

【参加費】2,000円  
(プレー代別)

【締切】10月5日(金)

【申込み】各支所、または金融渉外課まで



## 巡回人間ドックのお知らせ

皆様の健康な体作りをサポートします

【検診日】10月18日(木)

【会場】JA成田市 本所

【受付時間】9時～11時

【検診料金】通常30,150円のところJAでは…

■35歳以上で、生命共済3,000万円以上

加入の被共済者の方 ⇒ 23,650円

■その他の方

⇒ 28,050円

【締切日】9月14日(金)

【お申込み・お問い合わせ】各支所または

生活課 TEL.0476(22)6716 FAX.0476(22)6931



## 農業者年金で生涯所得の確保を！

農業者年金の保険料は2万円から6万7千円まで(千円単位で)加入者が自由に選択できます。また、保険料の額はいつでも見直しできます。

保険期間が短くても保険料を増やすことで豊かな老後に備えることができます。

※脱退は自由ですが、脱退された場合でもそれまでに積み立てた保険料は、将来、年金として支払われます。

- あなたの老後生活への備えは十分ですか？
- 年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

農業者年金へは…



の方ならどなたでも加入できます。

### 農業者年金に加入すれば～農業者年金の支給額(年額)の試算

加入年齢	加入年数	保険料月額 4万円の場合		保険料月額 6万7千円の場合	
		男性	女性	男性	女性
40歳	20年	60万円	51万円	101万円	85万円
		27万円	23万円	45万円	38万円

※上のケースは、65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が0.35%となった場合の試算です。制度充足以降15年間(平成28年度まで)の運用利回りの平均は、年率2.77%です。予定利率は、毎年度農林水産省告示にお定められ平成30年度は0.35%です。※各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

【お問い合わせ先】 金融課 TEL.0476(22)6715

成田市農業委員会事務局 TEL.0476(20)1573 Eメール:nogyo@citynarita.chiba.jp

酒々井町農業委員会事務局 TEL.043(496)1171 内線351

## 第43回千葉県農業機械大展示会

### 農業の未来を開く最先端に会える

【日 時】 10月26日(金)～28日(日)  
午前9時～午後3時  
(28日は午後2時30分まで)

【場 所】 ロングウッドステーション  
千葉県長生郡長柄町山之郷67-1

今回も農機具の購入の際、農業資金をご利用いただいた場合には特別金利でご提供いたします。また、当日はJAバンクの資金相談コーナーを開設しておりますので是非お立ち寄り下さい。



【展示会に関するお問合せ】  
農業機械事業所 TEL.0476(22)3815

## 農業機械事業所より

### 秋の農繁期も休まず営業します

【期日】：9月9日(日)まで

農機の故障等でお困りの際は、下記電話番号まで。

宝 田 TEL.0476(22)3815

十余三 TEL.0476(36)1546

酒々井 TEL.043(496)9687

## 農業機械事業所よりお知らせ

KOSHIN

押すだけ  
ラクラク草刈り!



**EBC-26C**  
¥39,528円(税込)

29,800円

エンジン 排気量 使用時間(満タン) 刈込み方式 本体重量  
2サイクル 26cc 約40分 ナイロンコード式 8.5kg

新商品



**SBC-3625C**  
¥52,812円(税込)

39,800円

充電時間 連続使用時間 刈込み方式 本体重量  
約90分 約30分 ナイロンコード式 約20cm 7.6kg

農業機械センター TEL.0476(22)3815

## 今月の無料『税金・法律』相談

【日 程】 9月25日(火)

【場 所】 本 所

【税金相談】 曾根正雄税理士 午前9時～(60分毎)

【法律相談】 吉澤 功弁護士 午前10時～12時まで(30分毎)

※各種相談は必ず事前予約をお願いします。

【お申込み】 生活課 TEL.0476(22)6716

## さつまいもの日イベントを開催

今年もさつまいもの日イベントを開催致します。皆様ふるってご参加下さい。

【開催日時】 10月13日(土)  
午前9時～  
午後3時まで

【場 所】 宝田経済センター

さつまいも詰め放題など開催予定です。



## ケアセンター美郷より

### デイサービスご利用者様受付中!

- 色々な人と話して楽しく過ごしたい
- 自宅でお風呂に入るのが大変! 難しい
- 足腰が弱くなってしまって皆で運動する機会があれば
- 一人で日中うちにおいてもらうのは心配!  
等々 是非ご相談下さい!!

### 介護ヘルパー初任者養成研修

- 【期 間】 平成30年10月7日～  
平成31年2月2日 延130時間
- 【会 場】 JA千葉厚生連 他
- 【受 講 料】 62,000円
- 【申込締切】 12名に達するまで又は9月中旬
- 【お申込・お問合せ】 ケアセンター美郷  
TEL.0476(23)7711 担当: 北村

# のうきよう柳檀

平成30年8月15日現在の作品 (敬称略)

## 川柳・俳句・短歌

高湿に半年かけた水稲を  
水管理して最後の仕上げ

成田市幡谷 檜垣 壽夫

接近の火星あか夏夏の夜

酒々井町飯積 梅澤 波葉

夏の陽を受けて黄金に実る稲  
興味そそる新米の味

成田市飯田町 伊能 芳雄

此の暑さ鯉のジャンプや利根の川

成田市飯仲 村島 庄次

草を抜く木陰に絶う酷暑かな

成田市宝田 山田 寿恵

四時過ぎて山鳩が先づ鳴き出せば  
起さる準備の手と足回す

成田市畑ヶ田 石井 春江

雲の峰流れ暮色のはじまりぬ

成田市長田 平岡 美智子

もののふの戦ひの跡尋ねれば

田畑広がる良夜歩かん  
酒々井町東酒々井 辻 信雄

## お詫びと訂正

みのり8月号の短歌で

ゆでたてのとうもろこしや昼の膳  
酒々井町飯積の梅澤波葉様の作品でした。

成田市幡谷 檜垣壽夫様の作品は  
小蛙をふなまいように散歩する  
早生の水田出穂がはじまる  
になります。

お詫びとともに訂正をさせていただきます。  
御二方にはご迷惑をお掛けいたしました。

## 読者のおたより

「花と遊ぶ」の安達さんの写真と文章と俳句を拝見する様になってから、住宅街や緑道を歩きながら、目に入る木・花・草がとても気になり、見たことの無いものにはあれこれと探して自分で見つけられたらと好奇心が湧いて楽しみがふえました。ある雑誌に脳の注意機能の低下を防ぐのは日々の好奇心を持つ事が大切だと書いてありました。もしかして私は「みのり」の裏表紙に助けられて今日も元気に好奇心を持ってポチポチと歩きます。有難うございます。感謝しております。

成田市中台 松田 光子

毎日真夏日が続く今年の夏。いつまでこの暑さが続くのかとても心配です。屋外で働く方、高齢な方は、特に熱中症に気をつけて頂けたらと思います。又、西日本豪雨で被災され避難生活を送っていらっしゃる方の一日も早い復興を願っています。そして困っている地域にボランティアで頑張っている皆さん日本人の誇りです！

成田市三里塚御料 鈴木 明

毎年2ケースで飼っていたすず虫。今年は1ケースしかふ化しなかったので、成田すず虫まつりで1ケース分頂いた。家とは違いみな大きい！その日から鳴いて、もう我家には秋が来たようです。

酒々井町東酒々井 奥山 道子

猛暑にて居場所さがしのあまがえるグリーンカーテンフルに活用

連日の猛暑つづきにて自分達も限界。あちらこちらに葉つらにベッタリとくっついていてかえるさんたち。今年ほどグリーンカーテンがフル活用でき生きのびて感謝されたに違いないと、私のひとりごと。...

成田市新妻 石橋 直子

※読者の皆様からいただいた内容は原稿をそのまま使用しております。

## CROSSWORD-PUZZLE

～クロスワードパズル～



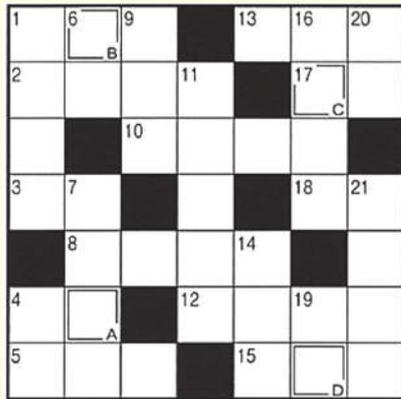
【今月のヒント】  
山口百恵のヒット曲  
にもあります

各コーナーのご応募の宛先・宛名は…  
〒286-0022 成田市寺台292番地、成田市農業協同組合広報みのり係まで官製はがきにてご応募ください。  
9月15日消印有効。

【先月号の答え】  
ナツマツリ

クロスワードの応募の方は…  
①郵便番号、住所 ②電話番号 ③氏名 ④答え  
抽選で10名の方に「クオカード(1,000円分)」をプレゼント。

二重マスの文字をならべるとある言葉になります。



【先月の当選者】(敬称略)

成田市玉造	延 幸 子
成田市南羽鳥	原 征 子
成田市南羽鳥	鈴 本 治
成田市飯岡	根 本 純
成田市十余三	海 保 久
成田市三里塚御料	橋 本 信
酒々井町伊篠	鈴 本 明
成田市和田	吉 野 美
成田市東和田	大 木 子
成田市土屋	池 田 雪
	佐 久 間 宏

### ↓タテのカギ

- ① 電流を流したり切ったりする装置
- ④ 深谷、下仁田、九条といえ
- ⑥ 膝より下、くるぶしより上
- ⑦ 野山を耕して田畑にすること
- ⑨ 鉄棒や跳び箱を使って行う——競技
- ⑪ 木を育てたり切り出したり加工したりする仕事
- ⑭ 体の90%以上が水分だという、水にすむ生き物
- ⑯ 年下の女きょうだい
- ⑰ 田楽にしてもおいしい紫色の実野菜
- ⑱ あ、おいしそう。ひと——ちょうだい!
- ⑳ カイコの繭から作ります

### →ヨコのカギ

- ① 十五夜に飾る植物
- ② 米の収穫作業の一つ
- ③ エレベーターの表示では「B」
- ④ よく飼われているペットなんだニャ
- ⑤ 石原裕次郎と牧村旬子のデュエット曲「——の恋物語」
- ⑧ ——足りて礼節を知る
- ⑩ 和風の携帯薬入れ。黄門様のドラマでおなじみです。
- ⑫ 恋愛運や金運などを見てもらいます
- ⑬ カラオケ店で離さない人もいます
- ⑮ 招く人がホストなら、招かれる人は
- ⑰ 月の模様はウサギがこれをついているように見るとか
- ⑱ 佐渡島に保護センターがある鳥

# JA葬祭より

もしもの時…  
まずはお電話下さい

JA成田市 生活課  
☎0476-23-0091

任せて安心 JA葬祭  
《年中無休 24時間受付》  
☎0120-58-0983

- ◆病院から御安置先へのご遺体搬送
- ◆虹のホール、八富成田斎場、さくら斎場、ご自宅、寺院、での葬儀のお手伝い
- ◆生花、盛籠、ギフト等のご注文
- ◆事前相談・無料お見積り

～真心こめてお手伝い致します～

## JA虹の友 会員募集中

会員特典のご案内

- ・設営費3万円割引
  - ・供物の割引
  - ・新盆棚の割引
- その他特典ございます

入会金

3,000円のみ

入会金以外の費用は一切かかりません。

# 公益財団法人成田市農業センター

## 「農作業事故・熱中症」に注意しましょう

実りの秋を迎え、農業機械を使用する頻度が上がります。忙しいから、ちょっとした間だからと油断せず、使用前の点検と取扱説明書等に従った安全使用を心がけましょう。



また、まだまだ暑い日が続いていますので、水分補給や休憩を取り、熱中症にも十分ご注意ください。

### 農地の相談は農業センターへ

農業センターは農業経営基盤強化促進法に基づき、農地利用集積円滑化団体として、また、農地中間管理事業の受託団体として、農地の貸し借りをを行っています。

農地を貸したい方、借りたい方からのご相談をお待ちしています。

※条件等によりご希望に添えない場合があります。

### 今年も食味コンテストを開催

コメの消費拡大・地産地消へ、おいしい成田のお米の「食味コンテスト」を開催します。生産者の皆様から多くの出品をお待ちしております。各地区の最優秀米は産業まつりなどで配布し宣伝していきます。

お問合せ・ご相談は、成田市農政課または(公財)成田市農業センターへ

(公財)成田市農業センター

〒286-0844 成田市宝田912番地1

J A成田市経済センター2階

TEL 22-6581 FAX 22-6580

Eメール nougyoucenter@ar.wakwak.com

URL <http://www.narita-nougyoucenter.jp/>

※対象は合併前の成田市内になります。

## 理事会だより ～7月定例理事会～

### 【議決事項】

- ① 不良債権処理状況及び処理方針について
- ② 余裕金運用事務手続の廃止について
- ③ 平成30年産米取扱い方針について
- ④ 上半期資産査定報告及び承認について
- ⑤ 上半期決算報告及び承認について

■正組合員数	3,404人
■准組合員数	4,264人
■出資金	11億0620万円
■貯金残高	896億9154万円
■貸出金残高	242億1468万円
■長期共済保有高	2895億5884万円
■購買品供給高	8億9046万円
■販売品取扱高	13億2501万円
	(6月末現在)

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

# 花と遊ぶ

## 遠山野草園の四季

～第二一九章～



### サルスベリ

(ミソハギ科)

この頃、車に乗っていて目につく花は、サルスベリです。家の門の入り口に、高さ8mもあるサルスベリがあります。春に伸びた枝の先端に淡いピンクの花がこんもりと咲き出しました。嬉しくて、毎日眺めています。

和名猿滑は、樹の肌がなめらかなため、木登りの巧みな猿も滑りそうに見えるのが由来です。実際には、滑ることなく簡単に登ってしまいます。夏から秋にかけて百日間もの間、紅の花が咲き続けることから「百日紅」とも呼ばれます。開花期が長期間となることから風流な名前が付いています。中国南部が原産地で、褐色の樹皮はつるつるしていて、はげやすいです。6枚の花弁は円形で縮れ長い柄があり、普通は紅色ですが、白、淡いピンク、紫紅色等があります。庭木として身近な花ですが、寺社で良く見かけます。

小菅のご夫妻から、何十年前も前に頂いた淡いピンクのサルスベリは、毎年、我が家の夏を彩っています。自然が好きだった義父は、サルスベリのことを「百日紅、百日紅」と呼んでいました。お盆が終わり寂しくなったので、仏壇に義父が好きだった百日紅の花を、一枝切って手向けしました。

### 百日紅義父を偲んで仏壇に

写真・文 安達廣子 (小菅)

※遠山野草園は個人宅ですので見学希望者は事前にご連絡下さい。

総務課	0476 (22) 6711	生活課	0476 (22) 6716	購買課	0476 (20) 1971	加工販売課	0476 (36) 1341
人事教育課	0476 (22) 6711	公津支所	0476 (26) 9121	営農指導課	0476 (22) 6717	園芸課	0476 (36) 1541
経理課	0476 (22) 6739	八生支所	0476 (26) 8036	農業機械事業所(宝田)	0476 (22) 3815	燃料事業所	0476 (22) 7788
監査課	0476 (22) 6807	豊住支所	0476 (37) 0003	農業機械事業所(十余三)	0476 (36) 1546	NACS美郷	0476 (22) 7788
共済課	0476 (22) 6713	久住支所	0476 (36) 1101	農業機械事業所(酒々井)	043 (496) 9687	NACS酒々井	043 (496) 2036
共済普及課	0476 (22) 6714	遠山支所	0476 (35) 0511	ケアセンター美郷	0476 (23) 7711	宝田農産物直売所	0476 (24) 8611
金融渉外課	0476 (22) 6796	中央支所	0476 (22) 6712	生活課(葬儀受付)	0476 (23) 0091	酒々井農産物等直売所	043 (496) 1000
金融課	0476 (22) 6715	酒々井支所	043 (496) 0291	JA葬祭	☎0120 (58) 0983	ローンセンター	0476 (24) 2926
審査課	0476 (22) 6691				(年中無休の24時間対応)		(毎週土曜日10:00~15:00まで)

発行/成田市農業協同組合

〒286-0022千葉原成田市寺台292

発行日/平成30年9月1日

編集/広報みのり編集委員会

印刷/株式会社ライフ

URL/http://www.ja-narita.or.jp

E-mail/soumu01@ja-narita.or.jp

事務局/企画管理部 総務課

TEL/0476(22)6711

FAX/0476(22)6718