

みのり

2

2019 No.568

JA成田市



特集

JA成田市発旬の農産物
干し芋「甘芋ん」が出来るまで

エイブル
KIDS

JA成田市発旬の農産物紹介

ホウレンソウ

今回の旬の農産物は「ホウレンソウ」を紹介します。

ホウレンソウは江戸時代に日本へ渡来したといわれていますが、全国に広まったのは大正末期から昭和初期と言われています。

大きく分けて西洋種と東洋種の2種類がありますが、気候や病害虫に強いので西洋種が主流となっています。

ホウレンソウの旬は冬場で、冷え込むと柔らかくなり味も良くなると言われています。収穫前に冷温にさらす「寒締め」という栽培法もあります。

世界的に見ても日本は収穫量が多く、中国、アメリカに次ぐ第3位（2017年）の生産量ですが、その中でも千葉県は全国第1位の生産量（13%）です。

和食、洋食を問わず幅広く料理に使われている食材で、和食ではおひたしや胡麻和え、鍋料理などに使われ、洋食ではソテーにしたりオムレツの具に使われたりします。灰汁が多いので、下ゆでなどの加熱調理されることが多いです。

ビタミンAや葉酸が豊富で鉄分の摂取にも非常に優れています。貧血気味の人が多く食べると良いといわれる食材です。

今回は松崎地区の高津和彦さんに話をお伺いしました。高津さんは「土作りは農業の基本」ということで有機栽培をおこなっています。肥料は馬糞・鶏糞・ぬかを使用し、乗馬クラブと協力して作っています。消毒は一回のみという事で、手間をかけた古くからの農業を実践しています。悪いものは出荷しないのは当然で、お客様に選ばれるものを目指して丹念に育てています。

出荷は10月中旬～3月中旬で、ホウレンソウをニンニクとゴマで和える食べ方がお勧めだそうです。



高津和彦さんと育成中のホウレンソウ



有機栽培されたホウレンソウ

| | |
|-------------------------|----|
| 花と遊ぶ…………… | 16 |
| 農業センターより 理事会だより…………… | 15 |
| クロスワードパズル…………… | 14 |
| のうきよう柳壇…………… | 13 |
| JAからのお知らせ…………… | 13 |
| 金融部からのお知らせ…………… | 12 |
| 今月の朝ごはん…………… | 11 |
| 家庭菜園…………… | 10 |
| あなたもチャレンジ…………… | 10 |
| 今月の表紙…………… | 9 |
| 総代会、地区別説明会のご案内…………… | 9 |
| 水稲情報…………… | 8 |
| 甘芋ん特集…………… | 6 |
| JA成田市自己改革…………… | 5 |
| TOPICS…………… | 4 |
| ベジタブルライフ…………… | 3 |
| JA成田市発旬の農産物紹介…………… | 2 |
| 目次…………… | |



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林祐美子

ホウレンソウ

～栄養満点！冬野菜の王様～

ホウレンソウのプロファイル

【分類】ヒユ科

【原産地】西南アジア

【和名】菠薐草

【おいしい時期(旬)】冬 11～3月

【主な栄養成分】カロテン、ビタミンC・K、鉄、葉酸、カリウム、カルシウム、マグネシウム、マンガンなど



見分け方



葉先まで張りがあり、厚みがあって鮮やかな美しい緑色

葉色が濃いほどカロテンなどの栄養価は高いといわれている

しおれているものは鮮度も保存状態が良くないので避ける

根元が赤くふくらみとしていて、茎(葉柄)が太い方が甘味が強い傾向が

保存方法

乾燥を防ぐため新聞紙などで包み、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室への2～3日を目安に使い切る

新聞紙は軽く湿らせておく

根を下にして立てておく方が日持ちする

食べ切れないときは、軽くゆでてから冷凍保存

ホウレンソウのいろいろ

交配種
東洋種と西洋種を掛け合わせた「ハク舞種」で、数倍しやくと丈夫な葉で食べやすいのが特徴。おろしや炒め物、シチューやグラタンなどさまざまな料理に幅広く使える品種によって葉のれみ具合や切れ込みの割合は異なる

東洋種
アジア地域に根付いた品種で、一般的に葉の切れ込みが深く葉肉が薄く、根元が赤くなるのが特徴。日本在来種は「真城(江戸中園名東洲)」が有名。アフリカ産は切れ込みが深く、独自の味のおろしなどに向く

西洋種
欧米で普及改良された品種で、葉の切れ込みが浅めで丈夫な葉が特徴。おろしや炒め物、グラタンなど幅広い料理に使える。アフリカ産は葉のれみが少なく、葉肉が厚く、独特の味が特徴。多くは水耕栽培で作られていて、葉のれみの量は薄いがアフリカ産は水栽培だけで食べられる性質だけでなくおろしや炒め物でも上品な味わい

縮みホウレンソウ
冬に栽培されたホウレンソウで、表面に縮み込んだような凹凸が入っている葉に育てて生育させる「葉じめ」という栽培法を行うことで葉が厚くなり縮んで甘味が強くなる品種には「朝霧」や「雪菜」などがあり、出回るのは冬12～2月ごろ。主産地は関東

ホウレンソウのチカラ

ホウレンソウ100gで、β-カロテンの1日必要量の約1.5倍、鉄分の1日必要量の約1.5倍が摂取できる

豊富に含まれるカロテンは脂溶性なので、ゴマ油やバターなどと組み合わせると吸収しやすくなる。定番のゴマ油やバター炒めは理にかなった料理だよ

β-カロテン、**ビタミンC**、**カリウム**、**マンガン**

楽しみ方・食べ方のコツ

えぐみの原因となるシュウ酸は水溶性！たっぶりのお湯で短時間ゆで、水に漬けて一気に冷やるとえぐみが減少する。炒める調理のときも、あらかじめ軽くゆでておく。シュウ酸が抜けてまろやかな風味に

バター、チーズ、生クリームなどの乳製品と相性抜群！香り高いオリーブ油やごま油と合わせると食べやすい

おろし、あえ物、パスタ、オープン料理、炒め物、サラダ、グラタン、カレー

ホウレンソウのヒミツ

起源はペルシャ地方。現在のアフリカやトルコ、イランなどの西アジア地域といわれ、そこから東西に分かれて広まった。それぞれ環境の違いにより形や風味が少しずつ変化

東へ (シルクロードを経て東洋種 中国方面に伝わった)

西へ (北アフリカからイベルア 西洋種 半島を経て欧州へ)

「菠薐(ほうれん)」とは中国語でペルシャのことば

イタリア・フィレンツェ(英語読みではフローレンス)の名門メディチ家からフランス王家へ嫁いだ女性が最大のホウレンソウ好き

今でも「フローレンス風」と名の付く料理には必ずホウレンソウが入るよ

さつまいもフェアで成田産クイックスイートをアピール

加工販売課は、JR新宿駅近くのJA東京アグリパークにて開催された「真冬のさつまいもフェア」に出店し、成田産のクイックスイートをアピールしました。

当日は干し芋「甘芋ん」と焼き芋を販売しました。焼き芋は4産地が出品して人気投票が行われて、甘くてしっとりとした「クイックスイート」が高評価を得ました。



出店の様子

園芸課が新年市場巡回を実施

西山専務と園芸課職員が大田市場にある、東京青果株式会社をはじめとする7社を2日間にわたり訪問しました。

新年の挨拶と市場動向の調査、成田産農作物のアピールなど、有利販売に向けての巡回を行いました。

JA成田市では基本目標に「農業者所得の増大」を掲げています。



西山専務(左奥)と成毛園芸課長(左手前)

皆様を守るために、共済部が進発式を開催

共済部は成田山新勝寺で組合員・利用者の皆様の安全と本年の事業達成を祈願した後、本所3階大会議室で進発式を開催しました。常勤役員、ライフアドバイザー、スマイルサポーター、共済課職員及び全共連千葉県本部が参加し、事業方針の確認や目標必達に向けた決意表明を行いました。

式の最後には全員の「達成だ！三唱」で締め、今年の目標にかける意気込みを確認しました。



「達成だ！三唱」の音頭を取る谷LA

女性部が千葉県家の光大会で表彰される

女性部は千葉市の農業会館で開催された「千葉県家の光大会」において、「普及・文化活動優良団体表彰」で「家の光推進感謝状」を6年連続で受賞しました。

当日は表彰される澤田女性部部長が大会に参加し、賞状を受取りました。

家の光は各支所で定期購読の申込が出来ますので、お待ちしております。



表彰される澤田女性部部長

実践 JA成田市自己改革

農業機械事業所

農業機械事業所では、農業者の所得向上を図るために、昨年度より全農共同購入トラクターをはじめ、各社低価格モデルトラクターの展示と実演を行い、低価格農業機械の紹介を行っております。

また、全農メーカー主催の技術講習会に参加し、技術力向上を図り敏速な修理対応に努めております。

3月8日・9日には、第2回JAグループ千葉農業機械スプリングフェアにて、低価格モデルの展示も行います。ご来場をお待ちしております。

尚、共同購入トラクター（ヤンマー）の実演機をご用意しておりますので、お気軽にお問い合わせください。



農業機械事業所 0476(22)3815

JA成田市

マイカーローンキャンペーン

平成31年1月4日(金)～平成31年3月29日(金)

キャンペーン最大引下げ後金利(年)

1.00%

(保証料別)

期間中のお申込みで、
4月末迄にご契約いただいた方

インターネットから
24時間、365日、気軽に
仮審査のお申込みができます!!

基準金利(年)(固定金利)
(平成31年1月4日現在) **3.00%**

引下げ金利の適用条件 ●当JAに毎月の返済額以上の給与振込を指定されている方または新たに指定される方もしくは年金額・農産物売上代金の1割以上を指定されている方または新たに指定される方 0.80%引下げ ●JAカード(クレジットカード)を契約中または新たに契約される方 0.40%引下げ ●JAネット(ウェブ)に加入している方または新たに加入される方 0.40%引下げ ●JAには社会保険番号・電話番号・マイナンバー等の個人情報を登録し、利用されている方または新たに指定される方 0.40%引下げ ●JAで融資をご利用の方または過去3年以内に返済等がなく滞りなく返済されている方 0.20%引下げ ●インターネットでのお申込み 0.30%引下げ 以上の条件すべてに該当する場合は、最大2.00%引下げいたします。

(※注意)引下げ金利適用期間中に返済の滞りなどが発生した場合、金利引下げを中止し、基準金利に引き上げさせていただきます。

期間中に 所定の借入条件で、4月末迄にご契約いただいた方に ちょりスグッスをプレゼント!!

*所定の借入条件とは、お借入金額が2万円以上かつ借入期間が1年以上かつお借入金利が1.0%以上となります。

【商品概要】
ご利用いただける方
○組合員の方、○地区内に在住または在勤の方、○お借入時の年齢が18歳以上75歳未満であり、最終返済時の年齢が70歳未満の方、○最終返済時の年齢が75歳未満の方、○原則として継続(または営業年数が1年以上の方、○継続して安定した収入のある方、ただし、新卒内定者で、入社日の3ヶ月前に既に借入申込みしたく場合を除く、○原則として、前年度税込年収が150万円以上ある方(自営業者の方は前年度税込所得とします)、○JAが指定する保証機関の保証が受けられる方、○その他当JAが定める条件を満たしている方。
お借入
○ご本人またはご家族が必要とされる次のご資金(借入申込日から過去3ヶ月以内にお支払済みの資金を含む)が対象です。ただし、営業用自動車、個人用車両に伴う資金は除きます。なお、借入にかかる諸費用(事務手数料、振込手数料、印紙代)については資金使途に含めることができません。
○自転車(バイク)控除(貸し入れも中古を含む。)のご購入資金および購入に付帯する諸費用、○自動車等の後継・車検・修理費用、保険掛金、○運転免許の取得のためのご資金、○カー用品(カーナビ等)のご購入資金、○車庫建設のためのご資金(ただし、

お借入金額は100万円以内とします。○他金融機関・信販会社等自動車ローンの借換資金(残債設定型クレジット含む)。
○借入金額
○10万円以上1,000万円以内、1万円単位とし、所要金額の範囲内とします。ただし、貸付時年齢が満20歳未満または71歳以上の場合は、200万円以上とし、満20歳以上の新卒内定者の場合には、300万円を上限とします。
お借入期間
○借入期間を6ヶ月以上10年以内とします。なお、返済期間は新卒内定者のみを対象とし、ご返済日からご融資対象者の入社日末までの範囲内とします。(最大36ヶ月)
お借入利率
○借入時の利率を、完済時まで適用いたします。
返済方法
○元均等返済
担保
○不要です。
保証
○当JAが指定する保証機関の保証をご利用いただけますので、原則として保証人は不要です。
保証料
【標準農業信用基金協会保証】
○一括払い(保証料率年0.50%)
【別】お借入金額100万円あたりの一括支払保証料(0.50%)
お借入期間 1年 3年 5年 7年 10年
お借入利率 2.695% 1.766% 1.2630% 1.5564% 2.4897%

【例】お借入金額100万円あたりの一括支払保証料(0.50%)
お借入期間 1年 3年 5年 7年 10年
お借入利率 2.695% 1.766% 1.2630% 1.5564% 2.4897%

○分割払い
○約定返済日の元金返済にあわせ、保証料(0.50%)をお支払いいただきます。
【一括したコスト株式会社保証】
○分割払い
○約定返済日の元金返済にあわせ、保証料(0.79%～1.35%)をお支払いいただきます。
○詳しくは当JA等のホームページまたはお近くの店頭窓口までお問い合わせください。○店頭に説明書をご用意しております。○審査の結果によっては、ご希望に沿いかねる場合もございますので、あらかじめご了承ください。○引下げ後の金利適用期間中に返済の滞りなどが発生した場合やキャンセル全額の適用条件を満たさなくなった場合には、引下げ後の金利適用を中止し、基準金利に引き上げさせていただきます。○現在のお借入利率や元金返済額の数値については、店頭の見積り窓口までお問い合わせください。○金利につきましては金融情勢の変化等により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

身近で便利、安心なJAバンクの
ローンをネットから仮申込みできます。

詳しくはJAのホームページまたはお近くの店頭窓口まで

JAバンク千葉 <http://chiba.jabank.org/loan/mycar/loan/campaign/2019/>

公津支所 tel.0476-26-9121 遠山支所 tel.0476-35-0511
八生支所 tel.0476-26-8036 中央支所 tel.0476-22-6712
豊住支所 tel.0476-37-0003 酒々井支所 tel.043-496-0291
久住支所 tel.0476-36-1101
ローンセンター tel.0476-24-2926(土曜日のみ営業10時～15時まで)

JAカードで洗車が割引に!

お車に乗ったままで簡単洗車!

ドライブスルー洗車

●泡ジェット付きセットメニュー

| 洗車メニュー | 現金 | 現金プリカ JAカード・JAバンク利用 |
|---|--------|------------------------|
| 泡 ジェット 専用洗剤! カラス系コーティング ティアラコートプレミアム | 2,500円 | 2,300円 |
| 泡 ジェット シルクロの肌触り! ホリマー系コーティング シルキーコート | 1,500円 | 1,300円 |
| 泡 ジェット 驚きの水ハジキ! 超撥水系コーティング 撥水コート | 1,000円 | 800円 |
| 泡 ジェット 専用ワックスで手軽にワックス効果 ワックス | 800円 | 700円 |
| 泡 ジェット コーティング施工などに最適 水洗い | 600円 | 500円 |

●単品メニュー

※価格共通

ワックス **500円**

水洗い **300円**

泡 ジェット セットメニュー
に無料で付属!

トッピングメニュー
下まわり洗浄
洗車料金
プラス **200円**

トッピングメニュー
プラス1 往復フラッシング
洗車料金
プラス **300円**

NACS酒々井 043(496)2036

～甘芋んが出来るまで～

「甘芋ん」はJA成田市の特産品であるクイックスイートのみを使った干し芋です。今回はその甘芋んが皆様のお手元に届くまでをご紹介します。



①皮むき・ヘタのカット

生産されたクイックスイートは十余三にある加工場でひとつひとつ丁寧に皮むきとヘタのカットを行います。その後、耐熱コンテナで約2時間蒸かします。



②スライス・乾燥

蒸かし終えたクイックスイートはピアノ線を張った「干し芋カッター」で1本ずつ手作業でスライスして、乾燥機で乾燥させます。乾燥終了後、大袋に詰めて冷凍保存されます。



③計量・パッケージ詰め

冷凍された干し芋は、オーダー数量により解凍し、選別後パック詰めされ、皆様のお手元に届きます。



- 全ての工程を真心をこめて手作業で行っております。
- 大好評の「甘芋ん」ですが、製造過程を知りたいという声にお応えして今回紹介をさせていただきました。

「甘芋ん」はJA成田市の特産品であるクイックスイートのみを使用して作られた干し芋です。クイックスイートは他のサツマイモと比べ、**肉質が柔らかく、強い甘味**が特徴の品種です。

その品種特性を生かすために、一般的に販売されている干し芋よりも**少し厚くカット**されています。

そのままは勿論、トースターや電子レンジで**軽くあたためる**とより美味しくお召し上がり頂けます。

さらに昨年からパッケージもリニューアルされ、**お子様のおやつ**にも、また**ご贈答用**にもおススメの商品となっております。

下記店舗にて販売しておりますので、是非ご賞味ください。

JA成田市農産物直売所

成田市宝田912-1

☎0476-24-8611

営業時間 9:00～16:00

定休日：年中無休（年末年始は除く）

JA成田市酒々井農産物等直売所

酒々井町酒々井1677

☎043-496-1000

営業時間 8:30～17:00

定休日：日曜

他、下記店舗でも販売しております。

（時期によっては店頭が無い場合もございます。）

成田市農協
公津支所
豊住支所
遠山支所

JA成田市各支所でお取寄せ
出来ます

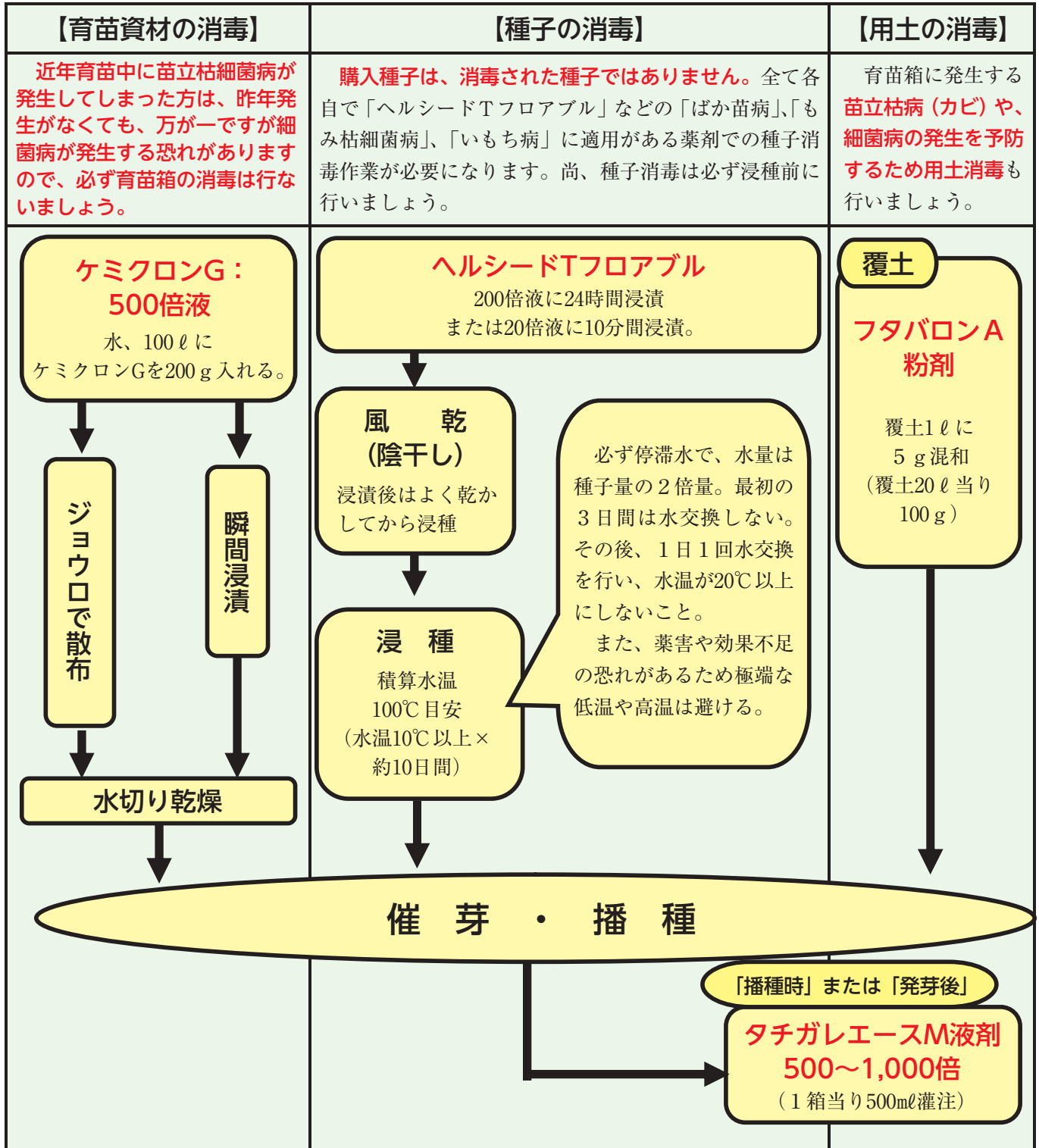
また、近隣道の駅やJA系直売所、大手量販店などでも取扱をしているところもありますので、よろしくお願い致します。



《水稻：播種準備》



今年も稲づくりの季節がやってきました。
以下のポイントを守り播種準備をしましょう。



種子消毒「ヘルシードTフロアブル」の薬量と水量

| | 種粉量 | 4kg (1袋) | 8kg (2袋) | 10kg (2.5袋) | 12kg (3袋) | 20kg (5袋) | 40kg (10袋) |
|--------------|-----|----------|----------|-------------|-----------|------------|------------|
| 希釈濃度 200倍 | 薬 量 | 40ml | 80ml | 100ml (1本) | 120ml | 200ml (2本) | 400ml (4本) |
| | 水 量 | 8ℓ | 16ℓ | 20ℓ | 24ℓ | 40ℓ | 80ℓ |

「第54回通常総代会」を開催

総代の皆様の出席をお願い致します

【日 程】 3月30日(土) 午前9時30分開催
【場 所】 本 所 (3階 大会議室)

平成30年度決算の報告並びに平成31年度事業計画のご提案等をさせていただきますので、ご出席賜りますよう宜しくお願い致します。また、駐車場は大変込み合いますので、乗り合わせでのご来場にご協力下さい。



「地区別説明会」を開催

総代・支部長・農家組合長の皆様のご出席をお願い致します。

| 地区 | 場所 | 開催日 | 時間 |
|-----|-----------|---------|----------|
| 公 津 | 公 津 支 所 | 3月1日(金) | 午前9時00分～ |
| 八 生 | 経済センター | 3月1日(金) | 午後1時30分～ |
| 豊 住 | 豊 住 支 所 | 3月4日(月) | 午前9時00分～ |
| 久 住 | 久 住 支 所 | 3月4日(月) | 午後1時30分～ |
| 遠 山 | 遠 山 公 民 館 | 3月5日(火) | 午前9時00分～ |
| 中 央 | 本 所 | 3月5日(火) | 午後1時30分～ |
| 酒々井 | 酒々井支所 | 3月6日(水) | 午前9時00分～ |

各地区の開催日と時間のご確認をお願い致します。

ご来場の際は印鑑のご持参をお願い致します。

詳細は各支所へお問い合わせ下さい。

～今月の表紙～ スマイルキッズ

成田市久米 岩館

煌くん(2歳)
桜玖くん(0歳)



今月の表紙は遠山地区の岩館煌くんと桜玖くんです。煌くんは保育園に通っており、明るく元気でムードメーカーになっています。桜玖くんはいつもニコニコしています。

煌くんは自転車に乗ることや自動車が大好きで、重機や消防車があるとずっと見えています。家ではトラクターに座ることが大好きです。

ご両親は「元気で優しい子に育って欲しい。野球選手を目指してくれたら嬉しい」と語っていました。

【曾祖母】 しけさん

【祖 父】 伸光さん

【 父 】 嗣夫さん

【祖 母】 恵子さん

【 母 】 亜耶さん

春取り小カブのトンネル栽培

立春が過ぎ、日差しの強まりを感じ始める頃になると、今年の家庭菜園の仕事始めです。一番先に種まきできるお薦めの野菜は小カブです。

トンネルで被覆し、保湿すれば4〜5月に白肌できめ細かく肌触りの良い、おいしい小カブが楽しめます。種のまきどきは2月中旬です。寒い地域では気温差を考慮して種まきを遅らせましょう。

種のまき方は、畑に1m幅のベッドを作り、全面に完熟堆肥と菜種油かす、化成肥料を均一になるようにばらまき、15cmほどの深さによく耕し込みます。そしてまき溝をくわ幅よりやや広め(17〜18cmぐらい)に3列、溝底が平らになるよう丁寧に作り、溝の外にはみ出さないよう注意しながら、ジョウロでたっぷり灌水(かんすい)しておきます。発芽ぞろいまでトンネルは除覆しないで、このことを考えて十分に灌水してください。

種まきはまき溝の中に種間隔が1・5〜2cm離して満遍なくまき、

その上に1cmぐらいの厚さに覆土します。トンネルの裾には土を掛けて密閉して発芽を促します。種まきしたらすぐ密閉してしまうので、発芽と初期育成に必要な量を十分灌水しましょう。

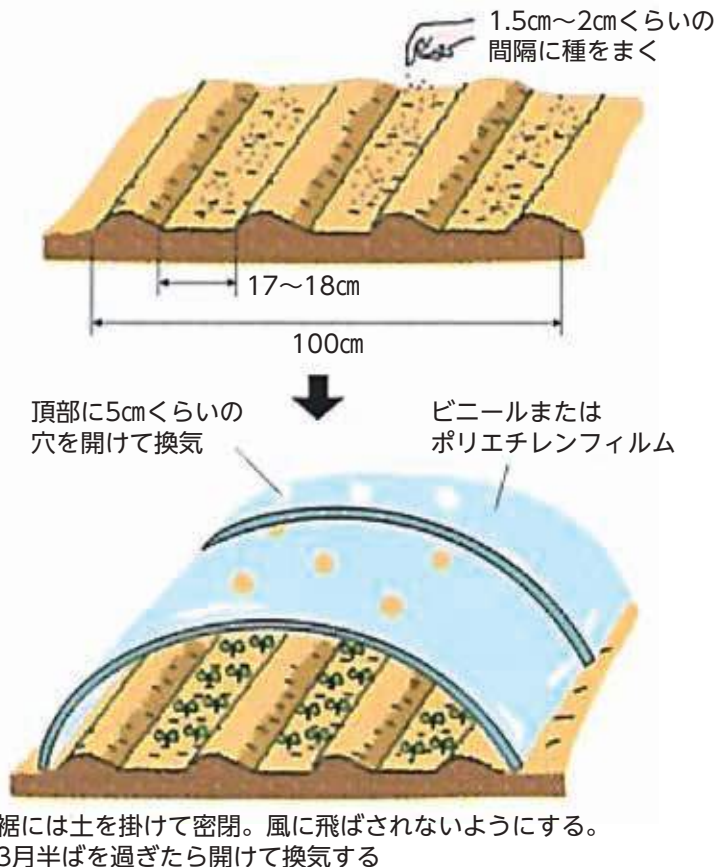
発芽して本葉2〜3枚に育ったら、トンネルの頂部に小穴を開けて換気し、さらに内部が日中30度を越すようになればトンネルの裾も開けて気温の上昇を防ぎます。

育つにつれて株間が込み合わないよう間引きをし、灌水を適宜に行つて乾き過ぎないように注意してください。また、育成中は、葉の緑が淡くなりかけた頃に、溝の外側に化成肥料をばらまいて追肥します。

球径が5cm内外に育ったら収穫開始です。途中で間引いた物も上手に利用しましょう。春の小カブは葉も柔らかいですので、汁の実や漬物にしてもおいしくいただけます。

トンネル換気、除覆すると、コナガ、アブラムシ、ヨトウムシの幼虫などが害するので、発生状態に注意

し、初期に適応殺虫剤を散布して防ぎましょう。
小カブはその後も次々に種をまいて栽培できます。



裾には土を掛けて密閉。風に飛ばされないようにする。
3月半ばを過ぎたら開けて換気する

板木技術士事務所 ● 板木利隆

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

レシピ2



茨城県笠間市にある「キッチン晴人 (ハレジン)」のオーナーシェフ

永井智一 (ながい・ともかず)



朝ご飯の献立

カブとシュンギク、リンゴのサラダ **レシピ1**
 若鶏のゆずこしょう焼き **レシピ2**
 みぞれあん掛け



レシピ1

レシピ1

カブとシュンギク、リンゴのサラダ

材料 (1人分)

| | |
|-----------|--------|
| カブ | 1個 |
| リンゴ | 1/2個 |
| シュンギク | 1本 |
| ベーコンブロック | 100g |
| バルサミコ酢 | 小さじ2 |
| パルメザンチーズ | 適宜 |
| クルミ | 適宜 |
| ドレッシング | |
| 米酢 | 大さじ2 |
| サラダ油 | 大さじ4 |
| オリーブ油 | 大さじ2 |
| 塩 | 小さじ1/2 |
| こしょう | 少々 |
| すりおろしたマネギ | 1/4個 |
| マヨネーズ | 小さじ2 |

作り方

- (1) ドレッシングの材料を合わせミキサーにかけておく。
- (2) カブは半月切り、リンゴは一口大に、シュンギクは葉をちぎり（飾り用に半分ほど残す）ボウルに入れ、出来上がったドレッシング大さじ3であえる。
- (3) (2)を器に盛り付け、炒めたベーコン、残しておいたシュンギクをのせ、バルサミコ酢とパルメザンチーズ、クルミを掛けて出来上がり。お好みでベビーリーフ（材料外）を散らす。



レシピ2

若鶏のゆずこしょう焼きみぞれあん掛け

材料 (1人分)

| | |
|-----------------|----------|
| 鶏もも肉 | 80g |
| 酒 | 小さじ2 |
| 塩 | 少々 |
| ゆずこしょう | 小さじ1と1/2 |
| サラダ油 | 適宜 |
| あん掛け | |
| かつおだし | 大さじ3 |
| みりん | 小さじ1 |
| 薄口しょうゆ | 小さじ1 |
| ナメコ | 1/4パック |
| 水溶き片栗粉 | 小さじ2 |
| カブ (すりおろす) | 1/2個 |
| カブの葉 (小口に切ったもの) | 適宜 |

作り方

- (1) 一口大に切った鶏もも肉に酒と塩、ゆずこしょうを入れ、もみ込んで1時間ほど置く。
- (2) フライパンにサラダ油をひき、弱火で鶏肉を焼き上げる。
- (3) あん掛けの材料を合わせ、ナメコを入れて火を通し、水溶き片栗粉でとろみをつける。器に鶏肉を盛り付け、あんを掛け、すりおろしたカブ、小口切りの葉をあしらひ出来あがり。



金融部からのお知らせ

組合員・ご利用者の皆様へ

日頃はJAバンクをご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、平成29年2月より定期積金集金扱いの新規取扱を中止しておりますが、引き続き不祥事再発防止の取組みの一つとしておりますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

また、受取書等の様式が下記の通り変更となっております。

記

- ①② 渉外担当者がタブレット端末を使用し発行いたします。
- ③ 窓口担当者が発行いたします。また、タブレット端末故障時等は渉外担当者も発行いたします。

①

受 取 書

受取書No 001
発行通番 001
顧客 1 様

処理日付 2030年06月12日 19:18
発行日付 2030年06月12日

【受取金額】 信用 ￥0

金額合計 ￥0
 (うち現金) ￥0
 (うち手形類) ￥0
 (うち振替) ￥0

【受領理由】 定期積金額 ￥25,000
 定期積金 ￥25,000

いつもありがとうございます。
上記のとおり正に受けとりました。
情報系研修J A O 1
本店
TEL 03-1234-5673
担当者 研修 本ユーザー 1 印
(お客様控)

ご注意：次の場合には本書は無効と致します。
担当者の印のないもの、金額訂正のあるもの

③

受 取 書

年 月 日

お名前

| 出資組合員 | 出資組合員以外 | お名前 | | 受取日 |
|--|---------|-------------|--|------|
| 受 取 品 | 件 数 | 合 計 金 額 (円) | 備 考 | 受取印日 |
| 1 現金 小切手 (枚) 手形 (枚) | | | 貯 金 (普通・総合・ 共済積立) 【契約・異動・既契約・返納】 その他 () | |
| 2 通 帳 (普通・総合・定期・積立式定期 定期積金) | | | | |
| 3 貯金証書 (定期・定期積金) | | | 貯金解約 (留替・ その他 ()) | |
| 4 払戻請求書・貯金解約申込書等 (普通・総合・定期・積立式定期 定期積金) | | | 貯金戻付 (留替・ 共済積立) 【契約・異動・既契約・返納】 その他 () | |
| 5 申込書等 (普通・総合・定期・積立式定期) | | | | |

関係書類お渡し方法 郵送・ご来店・持参 手続処理後お渡しするもの ①現金 ②通帳・貯金証書 ③小切手 ④計算書
⑤その他

上記お受け取りました。ご依頼の手続き完了後、関係書類をお渡しいたしました後は、本書を無効とさせていただきます。
なお、記載金額を非営利金等として入金処理後、預取書を発行した場合は、本書を無効とさせていただきます。
ただし、右記除却事項 2 および3の場合は本書を回収させていただきますので、それまで大切に保管ください。

取換者印

農業協同組合

印紙
印紙
印紙
印紙
印紙

②

通帳・証書等預り証

預り証No 002
発行通番 001
顧客 1 様

お預り内容 物件内容 口座番号 預り理由
普通通帳 0014929 記帳
その他 1 0014929 その他
その他 1 0014929 その他

いつもありがとうございます。
上記のとおりお預りしました。
通帳・証書、現金等をお渡しの場合は、
当預り証と引換えにお渡し致しますので
大切に保管して下さい。

手続処理後お渡しするもの
①通帳・証書 ②現金 ③小切手
④計算書 ⑤その他 () ⑥なし

処理日付 2030年06月12日 19:24
発行日付 2030年06月12日
情報系研修J A O 1
本店
TEL 03-1234-5673
担当者 研修 本ユーザー 1 印
(お客様控)

ご注意：次の場合には本書は無効と致します。
担当者の印のないもの、手続書に 関係書類をお渡しした時

ATMお取扱のお知らせ

システムメンテナンスのため、下記のとおりATMサービスの提供時間帯の変更を行わせていただきます。

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

1. 実施日：平成31年2月10日(日) 当日限り
2. 当日のサービス提供時間帯：AM9:00~PM21:00

※日曜日におけるキャッシング取引、ペイジー口座振替受付、デビットカード取引のご利用開始時刻は午前9時からとなります。

※提携先ATMについても、ご利用開始時刻は午前9時からとなります。

金融課 0476(22)6715

今月の無料『税金・法律』相談

【日 程】 2月25日(月)
 【場 所】 本 所
 【税金相談】 午前9時～(60分毎)
 【法律相談】 午前10時～12時まで(30分毎)
※各種相談は必ず事前予約をお願いします。
 【お申込み】 生活課 TEL. 0476(22)6716

終活・事前相談のご案内

【日時】 2月14日(木) 午前9時～12時まで
 【場所】 JA成田市 本所 生活課
 ※予約不要、参加費無料

- ・どなたでもご参加いただけます。
- ・葬儀費用、家族葬、終活等何でもご相談下さい。JA葬祭（終活カウンセラー、葬祭ディレクター）がお待ちしております。

生活課 TEL.0476(22)6716

第2回JAグループ千葉 農業機械スプリングフェア

応援します！
千葉県農業

ご来場の方先着1000名様にもれなく粗品を進呈!!

と き **3月8日・9日(金・土)**

8日：午前9:00～午後3:00
 9日：午前9:00～午後2:00 ※雨天決行

と ころ **BIGHOPガーデンモール印西**

住所：千葉県印西市原1-2 ※地図は裏面をご覧ください。

参 加 夕張、サンマ、ササキ、丸山、やまびこ、佐野車庫、静岡、サタケ、松山、小橋、ササキ、関東フクサンほか

トラクター、果樹・野菜用機械、作業機、田植機、コンバイン、防除機、刈払機、小物農機から中古農機まで勢揃い!!



展示会会場ご案内

会場：BIGHOPガーデンモール印西 千葉県印西市原1-2



駐車場出入口

入口はすべて右折進入となります。
 右折での進入はできませんので、ご確認の上、お越しください。

【職員人事異動（1月1日付）】

| 氏 名 | 新 任 | 旧 任 |
|-----------|-----------------------|-----------------|
| 藤 山 勝 | 園芸センター長（次長待遇）兼加工販売課課長 | 営農部購買課課長 |
| 木 内 嘉 一 | 営農部購買課課長事務取扱 | 営農部購買課課長代理 |
| 小 川 真 幸 | 金融部金融渉外課係長 | 共済部共済普及課係長 |
| 中 嶋 三 枝 子 | 生活部ケアセンター美郷主任 | 生活部燃料事業所主任 |
| 小 笹 規 孝 | 営農部購買課主任 | 営農部加工販売課主任 |
| 石 井 光 栄 | 金融部金融渉外課兼中央支所主任 | 金融部金融渉外課主任 |
| 石 川 三 華 | 共済部共済普及課主任 | 金融部金融渉外課兼遠山支所主任 |
| 石 井 啓 美 | 金融部金融課主任 | 金融部金融課 |
| 出 山 拓 | 金融部金融渉外課兼酒々井支所主任 | 共済部共済普及課 |
| 山 伸 徹 | 営農部加工販売課 | 生活部燃料事業所 |
| 中 村 和 也 | 共済部共済普及課 | 金融部金融渉外課兼中央支所 |
| 大 塚 香 菜 子 | 八生支所 | 久住支所 |
| 平 澤 達 也 | 共済部共済普及課 | 金融部金融渉外課兼久住支所 |
| 平 野 貴 也 | 共済部共済普及課 | 八生支所 |
| 小 倉 一 紗 | 金融部金融渉外課兼遠山支所 | 金融部金融課 |
| 石 川 友 梨 | 久住支所 | 公津支所 |

【退職12月31日付】

中野 仁彦（前加工販売課課長）

「これからは地域の農業に尽くしていきます。
 御世話になりました皆様、有難ございました」



のうきよう柳檀

平成31年1月15日現在の作品（敬称略）

川柳・俳句・短歌

平成の最後の年の初詣で

神に誓って良い年願う

成田市飯田町 伊能 芳雄

猪に踏み越されし芋が泣き

成田市飯仲 村島 庄次

七草の香のつましく椀ふたつ

成田市長田 平岡 美智子

イノシシがコブクと共にくらします

成田市東和田 池田 雪博

七草や何はともあれ菜園の

小かぶま役に炊きしおかゆを

成田市大清水 新島 新吾

読者のおたより

「関東平野のはやぶさ、コンドル
頑張り、ダッシュ！」

マリーンズの旗をふり、日本一古
い関東ロードレースを応援した。

成田市台方 ペンネーム 古タヌキ

豊住地区では毎年行つて居ります
「新春レク大会」を一月六日に行な
われ、小学生から男性の方、それと
高齢者交代で「スカットボール」「ペ
タンク」などやり楽しかったです。
お昼に役員さん達が作ってくれたカ
レーライスをみんなでごちそうにな
り、おいしかったです。

成田市北羽鳥 加藤 君江

先日、昭和31年発行の自轉車荷車
税納付書が出てきました。荷積牛馬
車1台800円というものです。T
Vでは無人トラクター開発の番組を
やっている平成最後の年、益々の農
業の進歩に期待します。

成田市山口 山田 綾子

※読者の皆様からいただいた内容は原稿をそのまま使用しております。

CROSSWORD-PUZZLE ～クロスワードパズル～



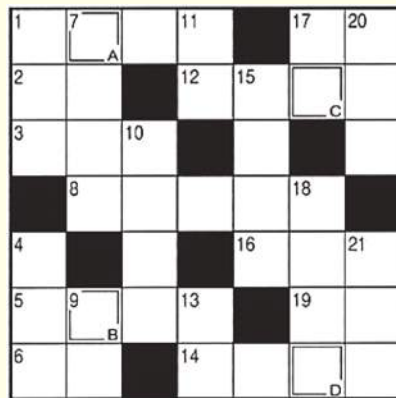
【今月のヒント】
福は内

各コーナーのご応募の宛
先・宛名は…
〒286-0022 成田市寺台292
番地、成田市農業協同組合
広報みのり係まで官製はが
きにてご応募ください。
2月15日消印有効。

【先月号の答え】
コママワシ

クロスワードの応募の方は…
①郵便番号、住所 ②電話
番号 ③氏名 ④答え
抽選で10名の方に「クオ
カード(1,000円分)」をプ
レゼント。

二重マスの文字をならべるとある言葉になります。



【先月の当選者】（敬称略）

| | | | |
|----------|---|---|-----|
| 成田市船形 | 根 | 本 | とし子 |
| 成田市押畑 | 岩 | 澤 | 百合子 |
| 成田市北羽鳥 | 荻 | 原 | 昭一 |
| 成田市磯部 | 石 | 橋 | 恵子 |
| 成田市大室 | 宮 | 城 | 幸子 |
| 成田市幡谷 | 香 | 隆 | 隆子 |
| 成田市三里塚御料 | 岩 | 取 | 富志江 |
| 成田市土屋 | 中 | 野 | 成子 |
| 酒々井町酒々井 | 石 | 井 | 幹久 |
| 酒々井町伊篠 | 宮 | 田 | 早苗 |

↓タテのカギ

- ① 佐々木小次郎はとても長い物を使っていたとか
- ④ うわさが広がる際につくことも
- ⑦ 鉄道のレールの下に並べます
- ⑨ 人数を数えるときに使う言葉
- ⑩ パソコンのマウスのボタンをカチッと押すこと
- ⑪ 子羊の肉のこと
- ⑬ 3.14159…と続く円周—
- ⑮ 道端のこと。—駐車
- ⑰ 寝不足で目の下にできる人もいます
- ⑱ 小説家・尾崎紅葉の代表作「—夜叉」
- ⑳ ショートケーキに良く似合う赤い果実
- ㉑ マンションの—人さんにあいさつをして出掛けた

→ヨコのカギ

- ① 雪を積み上げ、中を掘って作る雪室
- ② マージャンをするとき囲みます
- ③ 劇場の舞台や花道の地下にあります
- ⑤ 1日に1枚ずつ剥がすカレンダー
- ⑥ 起立！—！着席！
- ⑧ バレンタインデー、彼氏や夫ではなく知人や上司へ、感謝の気持ちを込めて贈ります
- ⑫ 足利尊氏が開いた—幕府
- ⑭ 片時もそばを離れませぬ
- ⑯ 漢字で書くと浮塵子。稲の害虫です。
- ⑰ 地面につちなどで打ち込みます
- ⑲ カクテルのベースに使う蒸留酒の一つ

JA葬祭より

もしもの時…
まずはお電話下さい

JA成田市 生活課
☎0476-23-0091

任せて安心 JA葬祭
《年中無休 24時間受付》
☎0120-58-0983

- ◆病院から御安置先へのご遺体搬送
- ◆虹のホール、八富成田斎場、さくら斎場、ご自宅、寺院、での葬儀のお手伝い
- ◆生花、盛籠、ギフト等のご注文
- ◆事前相談・無料お見積り

～真心こめてお手伝い致します～

JA虹の友 会員募集中

会員特典のご案内

- ・設営費3万円割引
- ・供物の割引
- ・新盆棚の割引
- その他特典ございます

入会金

3,000円のみ

入会金以外の費用は一切かかりません。

公益財団法人成田市農業センター

「農地中間管理事業」の取組み

担い手への農地集積・集約化や耕作放棄地の解消を図るため、農地所有者と農業経営者の間に立ち、農地の中間的な受け皿となる「農地中間管理機構」が農地の集約化、経営規模の拡大、新規参入を進めている取組み（農地中間管理事業）です。

千葉県では「公益社団法人 千葉県園芸協会」が農地中間管理機構の指定を受け、業務の一部を市町村と連携し、旧成田市については当農業センターが窓口業務を行っていますので、お気軽にご相談ください。（成田市農政課でも相談可）

「地域特産物の研究開発及び商品化等に関する事業」 「農業経営体・農業法人等の育成事業」への取組み

農業センターでは、直売所等による販売をはじめとした地産地消の推進、農産物の安全性の確保などへ、成田市農産物直売組織等連絡会への支援(地域特産物の研究開発及び商品化等に関する事業)を行っています。1月25日に市内4直売所の会員や各関係機関など約30人が、栃木県佐野市の道の駅「どまんなかたぬま」やJAいるま野の「あぐれっしゅ川越店」へ視察研修を行い、複合施設を用いた直売所の集客力アップなど学んできました。

今月18日には、農業経営体・農業法人等の育成事業の一環で、認定農業者をはじめ各関係機関と、茨城方面へ次世代型施設園芸などの先進地視察研修会を予定しています。

※お申込みお問い合わせは（公財）成田市農業センター（下記）まで

（公財）成田市農業センター

〒286-0844 成田市宝田912番地1

J A成田市経済センター2階

TEL 22-6581 FAX 22-6580

Eメール nougyoucenter@ar.wakwak.com

URL <http://www.narita-nougyoucenter.jp/>

※対象は合併前の成田市内になります。

理事会だより ～12月定例理事会～

【議決事項】

- ①大口貸出先条件変更について
- ②共済規程の一部変更について
- ③諸規定の一部変更について
- ④平成30年度決算方針について
- ⑤平成31年度コンプライアンスプログラムについて
- ⑥平成31年度連続職場離脱実施について
- ⑦内部統制システム基本方針について
- ⑧組合員等の持分の払戻等請求に伴う出資持分の減資・納税について
- ⑨平成31年度監査計画書について

他、報告事項13点報告

| | |
|----------|-------------|
| ■正組合員数 | 3,372人 |
| ■准組合員数 | 4,282人 |
| ■出資金 | 11億0620万円 |
| ■貯金残高 | 886億2394万円 |
| ■貸出金残高 | 238億4341万円 |
| ■長期共済保有高 | 2845億0898万円 |
| ■購買品供給高 | 13億9842万円 |
| ■販売品販売高 | 13億1463万円 |
| | (11月末現在) |

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

花と遊ぶ

遠山野草園の四季

〜第二二四章〜



「なんて鮮やかできれいな実なんだろう」
日当たりの良い塚の上にあるマユミの実は、
驚くほどはつきりした紅色で、自然のくもし
出す何とも言えない雰囲気です。

和名真弓は、木はよくしななって弾力があり、
この材を使って弓を作ったことが由来です。
ニシキギ科の落葉低木で紅葉もきれいなので、
山錦木の別名もあります。初夏に咲く緑白色
の花はあまり目立たなく、晩秋から冬にかけ、
小さな赤い実をつけた紅葉が特徴です。8ミ
程の実は、熟すと4つに裂け赤い仮種皮に包
まれて種子が現れます。赤い実はかなり遅く
まで残っていますので、ヒヨドリやメジロが
来て実を食べます。種は排出し、その排出に
よって子孫を広げているのです。新芽は山菜
として珍重され、実は有毒なので誤食すると、
下痢、嘔吐、腹痛などの症状が現れます。

1月中旬、可愛いマユミの実はまだ風に揺
られていました。何時植えたのかはつきりし
ませんが、高さ4mほどあります。太い老木
なので、縦に筋が入って少し裂けていました。
自然樹形があまりにも美しいので、「いつま
で実をつけているのかなあ」と思いながら、
新しい発見はないか観察を続けました。

葉が落ちて真弓の実だけぶら下がり

写真・文 安達廣子 (小菅)

※遠山野草園は個人宅ですので見学希望者は事前にご連絡下さい。

| | | | | | | | |
|-------|----------------|-----------|----------------|--------------|------------------|------------|----------------------|
| 総務課 | 0476 (22) 6711 | 生活課 | 0476 (22) 6716 | 酒々井支所 | 043 (496) 0291 | 加工販売課 | 0476 (36) 1341 |
| 審査課 | 0476 (22) 6691 | 公津支所 | 0476 (26) 9121 | 購買課 | 0476 (20) 1971 | 園芸課 | 0476 (36) 1541 |
| 経理課 | 0476 (22) 6739 | 八生支所 | 0476 (26) 8036 | 営農指導課 | 0476 (22) 6717 | 燃料事業所 | 043 (496) 2036 |
| 監査課 | 0476 (22) 6807 | 豊住支所 | 0476 (37) 0003 | 農業機械事業所(宝田) | 0476 (22) 3815 | NACS酒々井 | 043 (496) 2036 |
| 共済課 | 0476 (22) 6713 | 久住支所 | 0476 (36) 1101 | 農業機械事業所(十余三) | 0476 (36) 1546 | 宝田農産物直売所 | 0476 (24) 8611 |
| 共済普及課 | 0476 (22) 6714 | 遠山支所 | 0476 (35) 0511 | 農業機械事業所(酒々井) | 043 (496) 9687 | 酒々井農産物等直売所 | 043 (496) 1000 |
| 金融渉外課 | 0476 (22) 6796 | 中央支所 | 0476 (22) 6712 | ケアセンター美郷 | 0476 (23) 7711 | ローンセンター | 0476 (24) 2926 |
| 金融課 | 0476 (22) 6715 | 生活課(葬儀受付) | 0476 (23) 0091 | JA葬祭 | ☎ 0120 (58) 0983 | | (毎週土曜日10:00~15:00まで) |

(年中無休の24時間対応)